

KBO Dongen

Belangenvereniging van senioren



Ons

Eigen

Venster



Januari 2025

KBO Dongen



BESTUUR

Voorzitter:	Joost Slippens	St Josephstraat 111	5104 EC - 06-54963228
Secretariaat:	Gerard Schattefor	Lijsterlaan 11	5104 PE - 0162-316212
Penningmeester:	Nel Beekers	Martinus Nyhoffstr.16	5103 PL - 06-28095850
Commissieleden:	Ellie Hamelinck	Beneluxlaan 2	5101 ZD - 0162-316821
	Helmy Klijn	Wezeldonk 13	5103 EV - 0162-315906
	Marian Zwaans	Mies v.d.Rohestraat 30	5103 NN- 06-48087024
	Ria van Dongen	Hoge Ham 142c	5104 JL – 06-46258444
	Nelly Biemans	Bradleystraat 19	5103 TJ – 06-15430345

Penningmeester: Nel Beekers, Martinus Nyhoffstraat 16 5103 PL Dongen

e-mail

penningmeester.kbo-dongen@outlook.com

Bankrekeningnummer KBO Dongen: NL 19 Rabo 0111 9218 05

Secretariaat: Gerard Schattefor, Lijsterlaan 11, 5104 PE Dongen

e-mail

kbo.dongen@outlook.com

Ouderensoos 'de Leest': Nieuwstraat 7 0162-313940

Beheerder

Helmy Klijn 0162-315906

Ledenadministratie en aanmelden nieuwe leden:

Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2, 5101 ZD 0162-316821

e-mail

kbo-leden@ziggo.nl



Webmaster: Rian Driessen Torenstraat 10 5104 GG 06-20737833

Website:

www.kbo-dongen.nl

Volg ons ook op **facebook**: KBO Dongen

REDACTIE: Joost Slippens, Gerard Schattefor en Nelly Biemans communicatie

Ons Eigen Venster e-mail nellymari@live.nl

De KBO heeft een samenwerkingsverband met SWOD – SOBG in de

Seniorenraad in Dongen – zie www.seniorenraaddongen.nl

Voor ouderenadvies kunt u contact opnemen met secretariaat KBO of

Stichting Welzijn Ouderen (SWOD) telefoon 0162 375296, (tussen 9.00 – 12.00 uur)

adres: kantoorruimtes Dongepark 1 Dongen.

Van het Secretariaat:

Overleden:

Mevr. Corrie van Gool-van der Hoever

Pr. Irenestraat 10 - 87 jaar

Mevr. C. Rullens-van Loon

R. van Dalemstraat 42 - 94 jaar

Mw. J. vd. Muren-van Wanrooij

Lingestraat 23 - 80 jaar

Mw. Nettie Bijl-Pijnenburg

Bloemaertstraat25 - 87 jaar

Onze dierbare overledenen zullen herdacht worden in de Kerstviering.



Nieuw:

Fam. J. Breeders-van Pelt

Dongepark 21

Fam. H. van Leijsen-Schalk

Dongepark 66

Bode:

Minus van Gils

Minus van Gils

Verhuisd:

Dhr. Cor Timmermans

Jagersveld 16

naar:

Dr. Willem Dreeslaan 19

Mw. J. Willemse-Ariëns

Min. Goselinglaan 4-4

naar:

Dongepark 1

Ad Leeggangers

Ellie Hamelinck

Leny Leeggangers

Minus van Gils

De volgende nummers:



Het volgende nummer van **Ons Eigen Venster** en het magazine van KBO-Brabant **ONS** worden bij u bezorgd vanaf woensdag 29 januari.



Pijnenburg Slagerij & Traiteur

Emmastraat 12 Dongen Tel. 0162 31 22 92



CAFÉ DE
SALAMANDER
SINDS 1999

KOM EENS LANGS EN **LAAT JE
VERRASSEN** DOOR DE SFEER EN
MOGELIJKHEDEN BIJ CAFÉ DE
SALAMANDER!

Een mooi terras, een zaal met alle mogelijkheden voor al uw feesten en partijen. Een groot scherm voor diverse sportevenementen, darts en biljart. En dat allemaal onder het genot van een hapje en/of drankje.

CAFÉ DE SALAMANDER | BELGIËLAAN 2A | 5101 ZG DONGEN

T (0162)313705 | E INFO@SALAMANDERDONGEN.NL

I WWW.SALAMANDERDONGEN.NL | WWW.DONGEN-EVENTS.NL



*Een hand om aan
vast te houden*



Nicole van der Wou



24/7
bereikbaar

Bel bij overlijden
0162 386 450

www.vanderwouuitvaartzorg.nl

info@vanderwouuitvaartzorg.nl



Kerstwens

**Een os en een ezel, wat
schapen vooraan,**

**hebben ooit heel dicht bij
de kribbe gestaan.**

**Ze gaven hun warmte
aan een mensenkind**

**zo klein, zou dat de
boodschap,**

van kerstmis kunnen zijn.

**KBO Dongen wenst u:
Fijne Kerstdagen en een
warme 2025**





Stille nacht, tovernacht

Het was koud, die nacht. Een ijzige wind joeg de sneeuw op en de mensen die nog buiten waren haastten zich. Thuis brandde het vuur in de haard. De tafel was gedekt, de kaarsen waren aangestoken. Het was kerstnacht.



Nog maar één enkele man liep door de verlichte straten. Zijn rug was gebogen en hij liep maar voort door de sneeuw en de kou, zonder zelf te weten waarheen hij ging. Niemand wachtte op hem. Riton had geen familie en geen thuis.

De mensen keken naar hem als hij voorbij ging. Hij lette er niet op. Zonder achterom te kijken, vervolgde hij zijn weg. Hij floot zachtjes voor zich heen en de sneeuwvlokken bleven in zijn baard hangen.



Toch was hij niet alleen in die ijzige nacht...
Een hondje liep achter hem aan.

Waar kwam hij vandaan? Om zijn nek
had hij een halsband met een ster.



Toen Riton het hondje zag, begonnen zijn ogen te stralen. "Ben je verdwaald? Dan kunnen we beter bij elkaar blijven." De hond keek hem aan.

Beschut onder de takken van een grote spar pakte Riton een stuk brood uit zijn rugzak en sneed het in tweeën. "Hier!" zei hij met een glimlach. "Het is een mager maaltje voor een avond als deze, maar meer heb ik niet."



Omdat het Kerstmis was vertelde hij een verhaal dat hij als kind heel mooi had gevonden. Daarna floot hij nog wat. Ook de wind floot. Steeds luider en luider, steeds kouder en kouder.

"Kom," zei Riton. Hij zette de kraag van zijn oude, versleten winterjas op.

"Laten we schuilen in die hut."

Ze zaten daar een hele poos, lekker warm in het stro. Toen klonk er opeens een stem: "Schrik niet en luister. Ik ben geen hond. Ik ben een tovenaar."

"Jij? Een tovenaar?" zei de oude man verbaasd.

"Vanavond heb ik mezelf in een hond veranderd, omdat ik degene die goed voor me zou zijn wilde belonen," zei de tovenaar.

"En jij bent de enige die goed voor me was. Om je te bedanken zal ik je liefste wens vervullen. Vertel me wat die wens is."



"Ik wil geen grote dingen en ik heb niets nodig," zei Riton. "Maar ik heb altijd al een hond gewild."



De tovenaar dacht lang na.
Was dat Ritons liefste wens?

Toen besloot hij dat hij graag de beste vriend van de oude man wilde zijn.

En hij gaf voorgoed zijn toverkracht op.

Heel vroeg de volgende ochtend verliet de oude man de hut om verder te trekken.

En zijn vriend, de hond, volgde hem.

SENIOREN SCHAATSEN



Op zaterdag
4 januari
komt Simone vd Velde
optreden!!
Kom je ook?

**14 DECEMBER
& 4 JANUARI**

10.00 - 12.00 UUR

Op zaterdag 14 december en zaterdag 4 januari van 10.00 - 12.00 uur hebben we speciaal gereserveerd voor senioren die graag een keer met de rolstoel op het ijs willen tijdens het Seniorenschaatsen. Rijd een rondje over het ijs en drink nog gezellig wat na in onze warme winterhuiskamer.

Eigen begeleiding is nodig. Zien we u dan?

mede mogelijk gemaakt door:

fysio *attent*
mensenwerk met aandacht



VRIJE INLOOP ...

In de Leest van 13.30 – 16.30 uur

In de maand december is er geen vrije inloop vanwege de feestdagen. De volgende vrije inloop is op **zondag 26 januari 2025**



Vanaf het nieuwe jaar 2025 willen we de Leest ook open stellen voor niet leden van KBO-Dongen.

Als KBO lid mag u èèn introducee meebrengen. De introducee kan consumpties kopen voor de reguliere prijs van €1,00 per stuk.

U bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig

Gaat u verhuizen ...

of heeft u een nieuw e-mailadres ...
nieuw telefoonnummer...
geef dit a.u.b. door aan onze
Ledenadministratie
kbo-leden@ziggo.nl
of bel 0162 - 316821



10% KORTING OP DE COURTAGE, SPECIAAL VOOR U ALS LID VAN KBO

Laat ons u helpen bij het verkopen van uw huis. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek!



- Ervaren en deskundige makelaars die de lokale markt door en door kennen
- Persoonlijke begeleiding en advies op maat
- Ontzorgen van het gehele verkooptraject

Mgr. Poelsstraat 1A, 5103 BD Dongen | 0162 32 16 16
m@kelaar.com | www.vandenboschmakelaars.com



Bingo!

Werkt uw (klein-)kind
graag met cijfers?
Bij ons heeft u prijs.



JANSSEN
ACCOUNTANTS

Bel 0162 - 315 374 of mail naar
personeelszaken@janssenaccountants.nl

Collectieve zorgverzekering 2025 leden KBO

Wat moet u doen om uw contributie van de KBO terug te krijgen?

U moet zijn aangesloten bij VGZ of bij CZ **met een aanvullende** verzekering.

U kunt pas reageren wanneer uw lidmaatschap betaling 2025

(ongeveer half januari) is verwerkt bij de KBO-Brabant (Senioren Brabant-Zeeland).

Wat hebt u nodig : Lidmaatschap nummer van KBO en uw Klantnummer van uw zorgverzekering en uw DigiD.

- U gaat naar de website van KBO-Brabant.nl
- In de blauwe balk staat VOORDEEL hierop klikken.
- Dan krijgt u een scherm met de informatie van VGZ en CZ.

U zoekt declareren lidmaatschap 2025 klik op hier. Dan de lijst invullen.



U krijgt per mail de lijst thuis en die moet u bij uw verzekering declareren. Daar heeft u DigiD voor nodig.

Bij CZ moet U een aanvullende verzekering (CZ Leden) hebben afgesloten.

Wekelijkse activiteiten in De Leest

Maandagochtend: Toneelrepetitie.

Maandag t/m vrijdag: Biljarten van 12.15 tot 16.00uur.

Dinsdag: Uitleg digitale wereld van 10.00 tot 11.30uur kosten €2,00 voor de koffie.

Donderdag: Breiclub van 10.00 tot 11.30uur.

Vrijdagochtend: Vergadering van KBO, Seniorenraad, enz.

Laatste zondag van de maand vrije inloop van 13.30 tot 16.30uur.



Ontspanningsmiddag 14 januari 2025.

Graag nodigen wij u uit voor de ontspanningsmiddag op **dinsdag 14 januari 2025 in de Cammeleur.**

De middag start om 13.30 en zal rond de klok van 16.30 afgelopen zijn.

De middag begint met uitleg over maaltijd aan huis, door Colinda en Marian van de SWOD.



Zij zullen ons uitleg geven over hoe je maaltijd aan huis kunt aanvragen, wie er voor in aanmerking komt, wat de gang van zaken is en meer nuttige informatie.



In de pauze krijgt u van ons een kopje koffie of thee.



Na de pauze komt **Rolburg** voor u optreden.

Dit is een amateur theatergroep uit Tilburg, die meerder keren per jaar optreden bij diverse gezelschappen.

In verband met de maximaal aantal deelnemers dient u zich wel aan te melden.

Met ingang van januari 2025, vragen we als KBO Dongen, aan u een bijdrage van **3 euro**, om de ontspanningsmiddag bij te wonen.

U kunt dit bedrag overmaken op het rekeningnummer van

KBO Dongen: NL 19 RABO 01 11 92 18 05

met vermelding van uw naam, adres en lidnummer.

Contributie KBO-Dongen 2025

Mededeling vanuit het bestuur KBO-Dongen



Tijdens de Algemene ledenvergadering jl april 2024 is met instemming van de aanwezige leden bekend gemaakt dat de contributie voor 2025



verhoogd wordt naar **€28,00 per lid**.
Indien u automatisch betaald wilt u dat dan op tijd doorgeven aan uw eigen bank.

Samen met Ons Eigen Venster van januari 2024 ontvangt u de nota. Hierop staat ook uw lidmaatschapsnummer van onze vereniging. **Dringend verzoek van onze penningmeester; Wilt u de contributie 2025 na 1 januari 2025 overmaken.**

Invulstrook ontspanningsmiddag 14 januari

Kunt u echt niet per bank betalen, dan kunt u het onderstaande strookje invullen en met 3 euro in een envelop, in de brievenbus stoppen bij:



**Ria van Dongen. Hoge Ham 142 C.
let op nieuw adres!!!!**

De brievenbus zit aan de linker zijkant van het nieuwe appartementen complex, (voorheen postkantoor), ingang naast juwelier van Stokkom.

Ontspanningsmiddag 14 januari 2025. Ria van Dongen, Hoge Ham 142c

Naam:

Adres:.....

Lidnummer:.....

Kracht Salarisadministratie & Advies

John Jorissen en Kim Verheijen hebben Kracht Salarisadministratie & Advies opgericht sinds 2020 en zijn gevestigd aan de Spaarnelaan 6 in Dongen.

Wij bieden kwaliteit, nemen de tijd voor u en er zijn voor bedrijven vinden wij belangrijk.

Onze kennis, aanpak en persoonlijk contact wordt gewaardeerd.



Kracht Salarisadministratie & Advies

Spaarnelaan 6, 5101 VH Dongen

bel ons op 06-36352197

mail: kracht@krachtsalarisadministratie.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.krachtsalarisadministratie.nl

Dongens
Tandtechnisch
Laboratorium

Bolkensteeg 19
5103 AA Dongen
Tel. 0162-316802



Gert de Pee Optiek

Tramstraat 87, 5104 GJ Dongen,

T: +31 162 31 24 98, E: info@gertdepee.nl



Bankinformatiepunt

Heb je vragen over het regelen van jouw bankzaken?

Bij het bankinformatiepunt krijg je gratis hulp met internetbankieren, voor alle banken in Nederland.

Bij het bankinformatiepunt helpen we je met digitale bankzaken.

Heb jij vragen? Loop dan eens langs. Je hoeft geen afspraak te maken.

Hulp met (online) bankieren

Bij het bankinformatiepunt kun je uitleg krijgen over betalen en andere bankzaken en hulp krijgen met internetbankieren. We kunnen je ook helpen bij het vinden van de juiste informatie.

Je kunt er geen persoonlijke bankzaken regelen, zoals rekeningen betalen of een spaarrekening openen. Daarvoor kan het bankinformatiepunt jou wel in contact brengen met iemand van jouw eigen bank; die mag jou wel helpen bij persoonlijke bankzaken.

Het bankinformatiepunt is ontstaan uit een samenwerking tussen de grote banken in Nederland. Je kunt er terecht met vragen over alle banken. De hulp is gratis.

Meer weten?

Op de website Bankinformatiepunt.nl staan veel bankzaken stap voor stap uitgelegd. Wil je liever telefonische hulp bij digitale bankzaken? Bel dan gratis de DigiHulplijn (0800-1508).

Krijg je liever hulp in Dongen? Kom dan langs, iedere donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in De Cammeleur.

KBO-Brabant

**Landelijk krachtig
en lokaal verankerd**

**120.000
leden**

**278 lokale
verenigingen**

**Vier redenen om
nu lid te worden:**

- Belangenbehartiging
- Heel veel activiteiten
- Vrijwilligerswerk
- Collectiviteitsvoordeel

**Voor iedereen
vanaf 50!**



KBO-Brabant

BELANGENVERENIGING VAN SENIORS



Ontmoeting bij u in de buurt staat voorop!

- ▶ Ontmoet u graag mensen?
- ▶ Bent u op zoek naar leerzame en/of ontspannende activiteiten in de buurt?
- ▶ Zet u uw talenten graag in voor vrijwilligerswerk?

Dan bent u bij de grootste vereniging van Brabant aan het juiste adres! Lokaal zijn bijna 300 verenigingen actief, er is er altijd een dicht in de buurt.

Gezamenlijk vallen zij onder de koepelvereniging KBO-Brabant, die zorgt voor de onderlinge verbinding, ondersteuning en extra voordeel. Met 120.000 leden de grootste in Brabant. Vanaf 50 jaar kunt u al lid worden!

Veel voordelen voor 25 euro

Voor ongeveer 25 euro per jaar kunt u het volgende bij ons verwachten:

- ▶ Ontmoeting via tal van activiteiten, georganiseerd door onze lokale verenigingen
- ▶ Gratis praktische hulp en advies op velerlei gebied: bijvoorbeeld bij uw juridische problemen, het invullen van uw belastingformulier en voor uw vragen over geschikt wonen
- ▶ Interessante mogelijkheden voor vrijwilligerswerk (na gedegen opleiding): hulp en advies bieden aan andere leden, mee-besturen en mee-organiseren
- ▶ Kortingen op (zorg)verzekeringen en via de webshop Onsledenvoordeel

- ▶ Elke maand het informatieve ledenmagazine *Ons* in uw brievenbus
- ▶ Belangenbehartiging door KBO-Brabant op provinciaal en landelijk niveau voor 50+ers: pensioenen, wonen/zorg, mobiliteit, welzijn

En zelfs deze 25 euro terug als...

... u een aanvullende zorgverzekering via KBO-Brabant heeft bij VGZ of CZ. Dan krijgt u ieder jaar uw lidmaatschap weer vergoed tot 25 euro!



Lid worden? Kom bij ons!

Neem een kijkje op de website van KBO-Brabant (www.kbo-brabant.nl) om een indruk te krijgen. U kunt zich daar ook aanmelden als lid. Er staat bovendien relevante informatie over de zorgverzekeringen van VGZ en CZ. Maar u mag natuurlijk altijd bellen met KBO-Brabant: (073) 644 40 66. Of neem contact op met de lokale vereniging bij u in de buurt.



Terugblik bijeenkomst over Palliatieve zorg.

Op woensdag 27 november was er in de Viersprong de bijeenkomst over **Palliatieve zorg**.

Huisarts Frank Gerritsen en Brigit Appeldoorn van de hospice gaven uitleg over wat nu palliatieve zorg is.



Palliatieve zorg, is zorg die helpt om de tijd die je nog hebt zo comfortabel en fijn als mogelijk is te leven. De zorg richt zich op de verzachting, waarbij kwaliteit van het laatste deel van het leven het uitgangspunt is.

Je kunt met je huisarts bespreken over wat je wensen zijn en dit vast te leggen in een Advance Care Planning. Vroegtijdige zorgplanning. Hierin bespreek je je levenswensen, behandelwensen en behandelgrenzen, benoem je iemand als uw vertegenwoordiger, deze persoon kan dan namens u spreken als u dat zelf niet meer kunt.

Hierin kun je de 5 redenen bespreken;

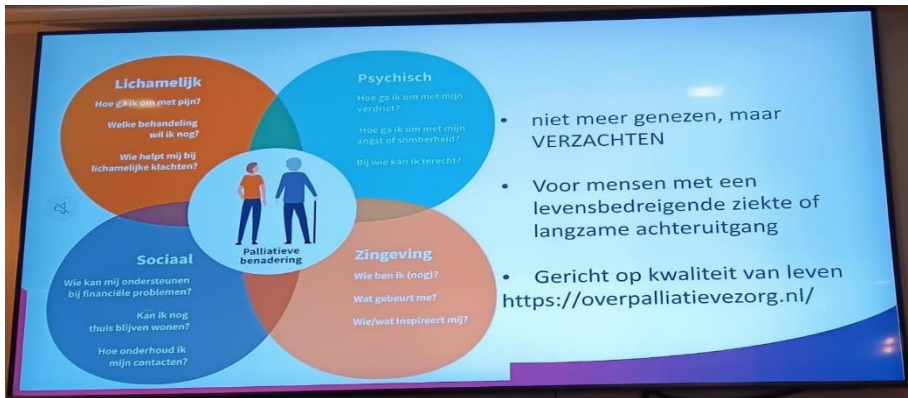


- Je eigen regie houden.
- Angst wegnemen, geeft antwoord op je vragen.
- Geeft je naasten rust, omdat je zelf aangeeft wat je wil.
- In crisis moment weten de artsen wat jou beslissing is.
- Meer tijd om bezig te zijn met het afscheid.

Door een Advance Care Planning op te stellen kan het conflicten voorkomen binnen je naasten.

Ook het verminderd schuldgevoel van je naasten.

En het voorkomt onnodig of ongewenste behandelingen door een arts. Ook werd euthanasie en de palliatieve sedatie besproken.



Wel of niet reanimeren en opname op de IC.

Verder werd er ook uitleg gegeven door de verpleegkundige Veronique van de hospice, ze gaf een helder beeld over het verblijf in de zorg in de hospice. En wat de mogelijkheden er zijn.

Om u een beeld te geven hoe de hospice er uitziet, kunt u via deze link een kijkje nemen. www.mijzo.nl/zorglocatie/hospice-de-volckaert



Er lagen diverse folders over de besproken onderwerpen, zodat je thuis het e.e.a. nog eens kan doorlezen en u misschien kan helpen bij het nemen van een beslissing.

Het was een zeer indrukwekkende en verhelderende presentatie. Met dank aan Frank Gerritsen, Brigit Appeldoorn en Veronique.

DE MAKELAAR MET MEERWAARDE

Bij verkoop of aankoop van een woning heeft een goede makelaar een extra toegevoegde waarde.

Wij nemen u graag alle zorgen uit handen en bieden u een zorgeloze verkoop. Uw pand is een deskundige en vakbekwame makelaar waard!

LEDEN VAN KBO ONTVANGEN EEN KORTING VAN € 250,00 OP HET MEDIAPAKKET.




Mgr. Poelsstraat 9
5103 BD DONGEN
Tel.: 0162 – 31 55 51
E: info@kanters.net



BAKKERIJ PIM FILIUS

TRAMSTRAAT 87A || DONGEN || 0162-312362
WWW.BAKKERIJPIMFILIUS.NL

VOLG ONS OOK OP SOCIAL MEDIA:

 facebook.com/bakkerijpimfilius

 instagram.com/bakkerijpimfilius

ELKE DAG VERS BROOD EN GEBAK



GRAAG TOT ZIENS BIJ BAKKERIJ PIM FILIUS!



Café-Zalencentrum De Viersprong

Kanaalstraat 10
5104 AC Dongen
Tel: 0162-312054

Mandala kleurplaat



Informatie SWOD

“Wijzer Grijzer Map”



Veel dagelijkse zaken zijn voor u vanzelfsprekend. Denk hierbij aan huishoudelijke taken als koken, het huis schoonmaken of een dagje weg met vrienden of familie. Wellicht is het nog ver weg, maar er komt een moment dat dit minder vanzelfsprekend wordt. Om op dat moment de juiste informatie bij de hand te hebben, biedt SWOD deze map aan.

Al vele jaren zet SWOD zich in om de ouderen in de gemeente Dongen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen. Dit kunnen wij natuurlijk niet alleen. Samen met de diverse organisaties hebben wij speciaal voor alle Dongense senioren vanaf 73 jaar deze Wijzer Grijzer Map ontwikkeld.

De map is verdeeld in de volgende onderwerpen:

- Algemeen — Zorg
- Vrije tijd
- Veilig thuis wonen Mobiliteit
- Financiën



Ontvangt u graag een Wijzer Grijzer Map?

Vanaf uw 73e verjaardag kunt u deze aanvragen bij SWOD.

Dit kan door het sturen van een email met uw gegevens naar activiteiten@swodongen.nl.

Een vrijwilliger van SWOD maakt dan met u een afspraak om de Wijzer Grijzer Map te overhandigen met bijbehorende uitleg.



Voor de laatste dagen van het jaar,

Veel gezelligheid met elkaar.

Voor de 365 dagen die dan volgen,

Veel geluk en een goede gezondheid

Wij hopen u in 2025 weer te ontmoeten

Tijdens de activiteiten van de KBO.



Het bestuur van KBO-Dongen



Ken jij alle services van onze apotheek?

We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkuis
- ✓ Bezorgservice



Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

www.facebook.com/apotheekvanderveen



Service Apotheek van der Veen

Paukenlaan 1, 5101 AR Dongen

tel. 0162 31 39 51 • info@apotheekvanderveen.nl

www.apotheekvanderveen.nl

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van

08:00 uur tot 17:30 uur

Bij ons klopt 't als een bus



De Slof 33
5107 RH Dongen
t. 0162 313535
e. tours@vanderwougroep.nl


VANDERWOU
TOURS