

***KBO Dongen***

**Belangenvereniging van senioren**



# **Ons Eigen Venster**



**September 2024**



## KBO Dongen

### BESTUUR

Voorzitter:	Joost Slippens	St Josephstraat 111	5104 EC - 06-54963228
Secretariaat:	Gerard Schattefor	Lijsterlaan 11	5104 PE - 0162-316212
Penningmeester:	Nel Beekers	Martinus Nyhoffstr.16	5103 PL - 06-28095850
Commissieleden:	Ellie Hamelinck	Beneluxlaan 2	5101 ZD - 0162-316821
	Helmy Klijn	Wezeldonk 13	5103 EV - 0162-315906
	Marian Zwaans	Mies v.d.Rohestraat 30	5103 NN- 06-48087024
	Ria van Dongen	Sluisweg 46-B	5102 VB – 06-46258444
	Nelly Biemans	Bradleystraat 19	5103 TJ – 06-15430345

**Secretariaat:** Lijsterlaan 11 5104 PE DONGEN

e-mail secretariaat [kbo.dongen@outlook.com](mailto:kbo.dongen@outlook.com)

**Bankrekeningnummer KBO Dongen: NL 19 Rabo 0111 9218 05**

**Ouderensoos 'de Leest':** Nieuwstraat 7 0162-313940

Beheerder Helmy Klijn 0162-315906



### Ledenadministratie en aanmelden nieuwe leden:

Ellie Hamelinck Beneluxlaan 2 5101 ZD 0162-316821

e-mail [kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl)

**Webmaster:** Rian Driessen Torenstraat 10 5104 GG 06-20737833

Website: [www.kbo-dongen.nl](http://www.kbo-dongen.nl)

Volg ons ook op **facebook:** KBO Dongen

**REDACTIE:** Joost Slippens, Gerard Schattefor en Nelly Biemans communicatie

Ons Eigen Venster e-mail [nellymari@live.nl](mailto:nellymari@live.nl)

De KBO heeft een samenwerkingsverband met SWOD – SOBG in de  
Seniorenraad in Dongen – zie [www.seniorenraaddongen.nl](http://www.seniorenraaddongen.nl)

Voor ouderenadvies kunt u contact opnemen met secretariaat KBO of  
Stichting Welzijn Ouderen (SWOD) telefoon 0162 375296, (tussen 9.00 – 12.00 uur)  
adres: kantoorruimtes Dongepark 1 Dongen

## Van het Secretariaat:

### Overleden:

Zuster Regina Maria van Wijck  
Hoge Ham 25 - 96 jaar  
Dhr. Piet van Loon  
M. Goselinglaan 4-20 - 85 jaar  
Dhr. Jan van den Heijkant  
Dr. W. Dreeslaan 36 - 82 jaar  
Dhr. Peter van Riel  
Distelweide 4 - 81 jaar  
Mevr. Dina Willemse-Scheeders  
Oranjeplein 84 - 91 jaar  
Dhr. Noud Clarijs Dongepark 5 - 82 jaar



*Onze dierbare overledenen zullen herdacht worden in de Kerstviering.*

### Nieuw:

Dhr. Jan Heijkant  
Mw. Elly v. Bree-v. Gennip  
Mw. Jo Spies  
Dhr. Jan Theeuwes  
Dhr. Marco Jansen  
Mw. Marian vd Kieboom-v. Bree  
Dhr. Jos Heijkant  
Mw. M.H. Heijkants-Snijder

Rijensestraatweg 35  
Hazelaarstraat 7  
Molendijk 13-D  
Crispijnhof 25  
Breedstraat 19  
Veld 19  
Dongeheuvel 2  
Dongepark 1

### Bode:

Wout Meijers  
Kees Willemse  
Henny Meijer  
Tamara Oerlemans  
Kees Willemse  
Ad Leeggangers  
Wout Meijers  
Minus van Gils

### Verhuisd:

Dhr. B. de Wit

Emmalaan 30

Henny Meijer



### De volgende nummers:

Het volgende nummer van  
**Ons Eigen Venster**  
en het magazine van  
KBO-Brabant **ONS**  
worden bij u bezorgd vanaf  
woensdag 25 september.



# Pijnenburg Slagerij & Traiteur

Emmastraat 12 Dongen Tel. 0162 31 22 92



CAFÉ DE  
**SALAMANDER**  
SINDS 1999

KOM EENS LANGS EN **LAAT JE  
VERRASSEN** DOOR DE SFEER EN  
MOGELIJKHEDEN BIJ CAFÉ DE  
SALAMANDER!

Een mooi terras, een zaal met alle mogelijkheden voor al uw feesten en partijen. Een groot scherm voor diverse sportevenementen, darts en biljart. En dat allemaal onder het genot van een hapje en/of drankje.

CAFÉ DE SALAMANDER | BELGIËLAAN 2A | 5101 ZG DONGEN

T (0162)313705 | E [INFO@SALAMANDERDONGEN.NL](mailto:INFO@SALAMANDERDONGEN.NL)

I [WWW.SALAMANDERDONGEN.NL](http://WWW.SALAMANDERDONGEN.NL) | [WWW.DONGEN-EVENTS.NL](http://WWW.DONGEN-EVENTS.NL)



*Een hand om aan  
vast te houden*



Nicole van der Wou



**24/7**  
bereikbaar

Bel bij overlijden  
0162 386 450

[www.vanderwouuitvaartzorg.nl](http://www.vanderwouuitvaartzorg.nl)

[info@vanderwouuitvaartzorg.nl](mailto:info@vanderwouuitvaartzorg.nl)



Rabobank

## Rabobank ClubSupport actie 2024

Evenals voorgaande jaren heeft de **KBO-Dongen en KBO-Kring** zich ingeschreven voor deelname aan de actie Rabo ClubSupport.

Leden van de Rabobank kunnen stemmen op hun vereniging.

Verenigingen met de meeste stemmen krijgen op basis van het aantal behaalde stemmen een geldbedrag van de Rabobank.

**De stemperiode is van 2 tot en met 24 september.**

### Hoe werkt het?

**Als Rabo-lid kunt u stemmen op drie clubs.** U stemt via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. Hiervoor is geen stemcode nodig.

De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo ClubSupport. Als u inlogt, vindt u deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'.

Bent u niet digitaal actief, dan kunt u bellen naar de Rabo-klantenservice en uw stemcode opvragen. Stemmen moet vervolgens wel via de website gedaan worden, bijvoorbeeld met hulp van familie óf van de deelnemende KBO-Afdeling!

De klantenservice van de Rabobank is bereikbaar op telefoonnummer (088) 722 66 00 op werkdagen van 08.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 09.00 tot 17.30 uur.

De stemcode wordt telefonisch aan u doorgegeven, maar kan ook per post aan u verzonden worden als u hierom vraagt.

**Stemt u ook voor uw KBO-vereniging? Bij voorbaat dank voor uw stem.**

# Vrijwilligers Gezocht Koersbal



Vanuit een aantal leden kwam de vraag of we eens koersbal konden organiseren. Wij zijn op zoek naar vrijwilligers, 1x per maand, op maandagavond of woensdagavond bij Dr. Maassen (Goselinglaan).

Daarom willen we kijken of er voldoende belangstelling is om dit op te zetten. We mogen bij Dr. Maassen een poosje proefdraaien.

## Wat is koersbal?

Koersbal (of *koersballen*) is een balspel dat lijkt op jeu-de-boules met grotere ballen met een afwijking naar links of rechts. De speler moet bedenken welke koers zijn bal zal gaan om zo dicht mogelijk bij de 'jack' (het doel) te komen. Doordat koersbal geen zware inspanning vereist, kan de sport tot op hoge leeftijd blijven worden gespeeld.

Het spel wordt binnen gespeeld op een mat van 8x 2 meter.

Graag horen wij uw reactie op dit voorstel.

U kunt contact opnemen met:

Marian Zwaans Tel: 06-48087024 E-mail [marianzwaans@home.nl](mailto:marianzwaans@home.nl)

\*\*\*\*\*



**Oproep vrijwilligers  
Voor de Vrije inloop  
op de laatste zondag  
van de maand**

Wij denken er over na om met de vrije inloop te gaan stoppen.

Het is steeds moeilijker om op zondagmiddag vrijwilligers te krijgen.

Maar het is wel fijn dat er elke laatste zondag van de maand een aantal mensen gezellig koffie komen drinken, een kaartje komen leggen of komen sjoelen. Daarom willen we de vrije inloop nog een tweede kans geven en gaan we op zoek naar vrijwilligers. Met hulp van vrijwilligers zouden we gewoon door kunnen gaan met de vrije inloop.

Dus als u 2x per jaar op de laatste zondagmiddag van de maand beschikbaar bent en lijkt het u leuk om de mensen te voorzien van een kopje koffie of wat fris, dan bent u de persoon die we zoeken.

We zijn er altijd met 2 personen en werken met een planschema, dus u kunt zelf aangeven wanneer u beschikbaar bent.

U kunt contact opnemen met:

Marian Zwaans Tel: 06-48087024 E-mail [marianzwaans@home.nl](mailto:marianzwaans@home.nl)

\*\*\*\*\*

## Terugblik

## Reis Leerdam



Helaas is het de afgelopen reis op een aantal punten mis gegaan.

Daar konden wij als werkgroep en de busonderneming op dat moment niets meer aan veranderen. Ook van der Wou treft hierin dan ook geen schuld.

Dus geen appeltaart en de boottocht duurde langer dan gepland.

Gelukkig hadden we mooi weer.

Hierdoor konden de mensen helaas het stadje Leerdam niet meer in.

We hopen dat jullie alsnog genoten hebben van de appeltaart die de werkgroep heeft rondgebracht.

De volgende reis is 3 september naar het Boerenbond museum in Gemert.

We hopen jullie daar allemaal weer te zien.



Werkgroep Ontspanning & Reizen



## Nieuws jubileumgroep 75 jaar KBO

Met trots kunnen wij u melden dat de gemeente Dongen vergunning heeft afgegeven aan de KBO-Dongen om gebruik te maken van de sportzaal van de Salamander voor het organiseren van een groot feest vanwege het 75 jarig bestaan van de KBO-Dongen voor de eigen leden.

**Dit vindt plaats op Zaterdag 17 mei 2025.**

In de dagen daarvoor vindt er een feestweek plaats en worden er activiteiten georganiseerd van **maandag 12 mei 2025 tot en met donderdag 15 mei 2025.**

Noteer deze datums alvast in uw agenda voor 2025.

De jubileum groep is nog druk bezig met de voorbereidingen. Hoe het programma precies eruit komt te zien daar wordt u te zijne tijd uitgebreid over geïnformeerd.

Begin volgend jaar verschijnt er een speciaal jubileum boekje.

Met vriendelijke groet,  
Jubileumgroep 75 jaar KBO-Dongen





# Ontspanningsmiddag 10 september

Graag nodigen wij u uit voor een gezellige ontspanningsmiddag in de Cammeleur op **DINSDAG 10 SEPTEMBER**.

De middag begint om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.

Op deze middag wordt er een presentatie gegeven door Henriette van Hoek van Natuurlijk Henriette.



Ze zal ons veel gaan vertellen over hun bedrijf, de teelt van de biologische producten, de verschillende activiteiten die ze organiseren en alles wat er in hun winkel aan biologische producten te koop is.

Na de pauze is het woord aan Alfons van Hoek, de man van Henriette.



Alfons zal met veel passie vertellen over zijn voettocht van ruim 100 dagen naar Santiago de Compostella.

Aan de hand van een prachtige fotoserie neemt hij ons mee op zijn voetreis. Hij zal vertellen over de momenten van bezinning, vermoeidheid, nieuwe vriendschappen enz.

In de pauze krijgt u natuurlijk van ons weer een kopje koffie of thee.

In verband met de maximaal aantal deelnemers dient u zich wel aan te melden. Dat kan via de mail: [kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl) met vermelding van naam en adres, lidnummer, of via onderstaand strookje in de brievenbus te stoppen bij: Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2 Dongen.

Aanmelden vóór vrijdag 6 september



-----  
Komt naar de ontspanningsmiddag op dinsdag 10 september:

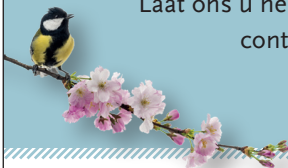
Naam: .....

Adres: .....

Lidnummer: .....

# 10% KORTING OP DE COURTAGE, SPECIAAL VOOR U ALS LID VAN KBO

Laat ons u helpen bij het verkopen van uw huis. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek!



- Ervaren en deskundige makelaars die de lokale markt door en door kennen
- Persoonlijke begeleiding en advies op maat
- Ontzorgen van het gehele verkooptraject

Mgr. Poelsstraat 1A, 5103 BD Dongen | 0162 32 16 16  
m@kelaar.com | www.vandenboschmakelaars.com



## Bingo!

Werkt uw (klein-)kind  
graag met cijfers?  
Bij ons heeft u prijs.



JANSSEN  
ACCOUNTANTS

Bel 0162 - 315 374 of mail naar  
[personeelszaken@janssenaccountants.nl](mailto:personeelszaken@janssenaccountants.nl)

# Programma Cammeleur aanbieding deel 1

Voor het najaar 2024 bieden we 1 matineevoorstelling, met een korting voor KBO leden van € 2,50 p.p.

## Woensdagmiddag 25 september 2024 Leistra & van Baest "Zeg maar Ja tegen het leven" 'de liedjes van Harry Bannink'

De lijst met liedjes waarvoor Harry Bannink de muziek schreef, is duizelingwekkend lang: de lijst met tekstschrijvers en uitvoerders met wie hij heeft gewerkt is minstens zo indrukwekkend. Vele melodieën van Bannink hebben zich in het collectief geheugen genesteld.

Wie kent niet de liedjes uit 'Ja Zuster, Nee Zuster', 'Wat voor weer zou het zijn in Den Haag?' of 'Nikkelen Nelis?' Voor het hele verhaal:

Meer informatie en kaarten voor deze middagvoorstelling:

<https://podiumdecammeleur.nl/evenement/leistra-van-baest-zeg-maar-ja-tegen-het-leven/>

### **Intree Ticket verkrijgbaar bij /via de Cammeleur.**

Voor de voorstelling kost een ticket € 19,50 en is minus de korting € 17,00

**De kortingscode is: CCD2024**

(let op gaat om een beperkt aantal kaarten en maximaal 4 kaarten p.p.)



# Zondag 13 oktober

## Busreis 5 naar ONZE JORDAAN



Al drie keer eerder zijn we met de bus naar een musical geweest. Soldaat van Oranje, Andre Rieu en Dagboek van een Herdershond.

We hadden een busreis gepland voor 1 oktober maar die kan helaas niet doorgaan. Daarom zijn we naarstig op zoek gegaan naar iets anders en kunnen u het volgende aanbieden:

### **Het bijwonen van een voorstelling van de musical** **Onze Jordaan** in de Meerpaal in Dronten.

Onze Jordaan neemt ons mee in de geschiedenis van de Amsterdamse wijk de Jordaan over een periode vanaf de bevrijding tot het nu. Met deze tragedie begint vertelling door Greet. Op haar 80ste verjaardag wordt ze in haar bejaardenflatje door verzorgster Ayçè klaargemaakt om inde gezamenlijke koffiekamer haar verjaardag te gaan vieren. Greet neemt ons mee in haar levensverhaal, startend op deze fatale dag in 1945.

Ze vertelt uitgebreid over haar leven in de Jordaan.

Dit alles tegen de achtergrond van de Jordaan, van de armoede en het verval van de wijk. Van de plannen van de gemeente in de jaren '80 en '90 om de oorspronkelijke bouw te vervangen door nieuwbouw en de uittocht van de echte Jordanezen naar Purmerend en Almere.

**Voor deze musical zijn 110 kaarten in optie genomen, allemaal eerste rang.**  
**De prijs voor deze reis is 100 euro per persoon.**

**In deze prijs is inbegrepen:**

Vervoer met luxe touringcar

Entreebewijs musical

Op de terugweg een 3-gangen diner incl. 1 consumptie.

**Niet inbegrepen:**

Het is nog niet bekend of er een pauze is tijdens de voorstelling.

De consumpties tijdens de eventuele pauze komen voor eigen rekening.

**Programma:**

11.15 uur vertrek vanaf De Viersprong

11.30 uur vertrek vanaf De Salamander

Denk eraan: vooraf lunchen of iets meenemen voor in de bus.

14.00 uur aankomst in Dronten

14.30 uur musical Onze Jordaen

17.00 uur einde voorstelling

17.30 uur vertrek naar het diner adres

22.00 uur uiterlijk terug in Dongen

De datum en tijdstip van inschrijven bepaalt de volgorde van aanmelding.

Uw betaling is tevens uw inschrijving. U kunt zich voor deze reis opgeven door € 100,00 over te maken op Rekening nummer:

**NL19 RABO 0111921805 van de KBO-Dongen**

**U kunt zich opgeven tot 1 september.**

**Bij de betaling gelieve uw opstapplaats en lidnummer te vermelden.**

**Let op: Van de gereserveerde 110 kaarten, hebben er 50 betrekking op plaatsen op het balkon en die plaatsen zijn niet met een lift bereikbaar !**

Wij wensen u een mooie voorstelling.

**Extra informatie over de reis van 3 september naar Gemert.**

De aanmeldingen hebben inmiddels het maximum aantal van 60 personen inclusief twee begeleiders bereikt. Er wordt daarom een wachtlijst aangelegd door Nel Beekers-Versnick.



Werkgroep Reizen & Ontspanning

Contactpersoon: Ellie Hamelinck 0162 316821

# Ontspanningsmiddag 8 oktober

Graag nodigen wij u uit voor een gezellige ontspanningsmiddag in de Cammeleur op **DINSDAG 8 OKTOBER**

De middag begint om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.

Vanuit de Gemeente Dongen is er de vraag gekomen of wij het probleem FRAUDE onder de aandacht van onze leden willen brengen.

Wij als KBO willen daar graag aan meewerken.



Openings woordje door de burgemeester Benoit Heerkens, hij zal het belang van deze middag benadrukken.

Wat kunt u deze middag verwachten:

Digitale fraude vindt helaas steeds vaker plaats. Denk hierbij aan whatsappfraude, bankhelpdeskfraude, phishing en datingfraude.

Om u hiertegen weerbaar te maken organiseren wij samen met de Gemeente Dongen, Politie en Theek 5 **de Echt of Nep Sessie**.

Tijdens deze sessie krijgt u aan de hand van een aantal korte filmpjes uitleg over verschillende vormen van digitale criminaliteit. In de filmpjes zitten keuzemogelijkheden, waarbij u wordt gevraagd wat u in deze situatie zou doen. Op deze manier kunt u op een laagdrempelige manier kennis opdoen over veilig internetgebruik.

VOOR MEER INFORMATIE

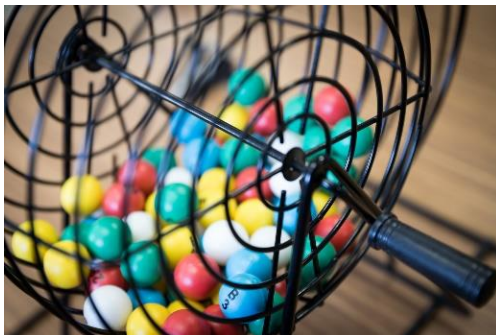
Ga naar [www.dongen.nl](http://www.dongen.nl) →

of volg ons op  



Door deze voorlichting aan te bieden willen we slachtoffers voorkomen, de impact bij slachtoffers beperken en taboes doorbreken.

We vervolgen deze middag met een echte bingo. Er zijn leuke prijsjes. Denkt u er aan om een balpen of stift mee te brengen om de getallen weg te kruisen.



Wij, als werkgroep, zijn ervan overtuigd u een gezellige en leerzame middag aan te kunnen bieden.

In de pauze krijgt u van ons een kopje koffie of thee.

In verband met de maximaal aantal deelnemers dient u zich wel aan te melden.

Dat kan via de mail: [kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl)

**met vermelding van naam en adres, lidnummer**, of via onderstaand strookje in de brievenbus te stoppen bij: Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2

Aanmelden vóór vrijdag 4 oktober

----- ✂  
Komt naar de ontspanningsmiddag op dinsdag 8 oktober:

Naam: .....

Adres: .....

Lidnummer: .....

# Kracht Salarisadministratie & Advies

John Jorissen en Kim Verheijen hebben Kracht Salarisadministratie & Advies opgericht sinds 2020 en zijn gevestigd aan de Spaarnelaan 6 in Dongen.

Wij bieden kwaliteit, nemen de tijd voor u en er zijn voor bedrijven vinden wij belangrijk.

**Onze kennis, aanpak en persoonlijk contact wordt gewaardeerd.**



**Kracht Salarisadministratie & Advies**

Spaarnelaan 6, 5101 VH Dongen

bel ons op 06-36352197

mail: [kracht@krachtsalarisadministratie.nl](mailto:kracht@krachtsalarisadministratie.nl)

Kijk ook eens op onze website:

[www.krachtsalarisadministratie.nl](http://www.krachtsalarisadministratie.nl)

Dongens  
Tandtechnisch  
Laboratorium

Bolkensteeg 19  
5103 AA Dongen  
Tel. 0162-316802



*Gert de Pee Optiek*

**Tramstraat 87, 5104 GJ Dongen,**

**T: +31 162 31 24 98, E: [info@gertdepee.nl](mailto:info@gertdepee.nl)**



# SBV de Leest kampioenen driebanden

Fotocollage van de kampioenen

Jan Timmermans



**Hoofdklas 1<sup>e</sup> Jan Timmermans** 18 wedstrijden 158.75 punten H. Serie van 6. Beste partij 0.750. En een algeheel gemiddelde van 109.0%. algeheel gemiddelde van 96.2%.

**John Kreeft 1<sup>e</sup> klas eerste**



**Eerste Klas 1<sup>e</sup> John Kreeft**

20 wedstrijden 172.67 punten, H. Serie 4. Beste partij 0.483. En een algeheel gemiddelde van 107.1%.

**Ad den Dekker 2<sup>e</sup> klas eerste**



**Tweede Klas 1<sup>e</sup> Ad den Dekker** 18 wedstrijden 155.71 punten H Serie van 4. Beste partij 0.500. En een algeheel gemiddelde van 104.5%.



### **Andre de Wijs 3<sup>e</sup> klas eerste**

#### **Derde Klas 1<sup>e</sup> André de Wijs**

22 wedstrijden met 186.25 punten. H. Serie 3. Beste Partij 0.381. En een algeheel gemiddelde van 117.8%.

## **Kampioenen Bandstoten**

**Tweede klas 1<sup>e</sup> Martin Peeters** 18 wedstrijden 171.30 punten. H.serie 6. Beste partij 1.353. En een algeheel gemiddelde van 109%.

### **Frans Aarden 3<sup>e</sup> klas eerste**



### **Wim, Martin en Rocus 2<sup>e</sup> klas**



**Derde klas 1<sup>e</sup> Frans Aarden** 20 wedstrijden met 189.33 punten. H.serie 5. Beste partij 0.882. En een algeheel gemiddelde van 110%.

## Peter Jacobs 4<sup>e</sup> klas eerste



**Vierde Klas 1<sup>e</sup> Peter Jacobs** 22 wedstrijden  
206.36 punten H. Serie van 4. Beste partij  
0.647. En een algeheel gemiddelde van  
110%.

## **SVB Peter Jacobs Superkampioen Bandstoten 2023-2024.**

De Kampioene van de 5 klassen Bandstoten gingen spelen wie zich voor een jaar de beste bandstoter van De Leest mag noemen. Het werd een mooie strijd, en de andere leden waren ook present om hun kampioen aan te moedigen.

Na de eerste dag waren er nog 3 kanshebbers voor de titel, dus de tweede

dag werd het spannende en spannender wie de titel ging pakken. De Laatst wedstrijd moest de latere Kampioen 9 punten pakken om zich Superkampioen te mogen noemen.



# DE MAKELAAR MET MEERWAARDE

Bij verkoop of aankoop van een woning heeft een goede makelaar een extra toegevoegde waarde.

Wij nemen u graag alle zorgen uit handen en bieden u een zorgeloze verkoop. Uw pand is een deskundige en vakbekwame makelaar waard!

**LEDEN VAN KBO ONTVANGEN EEN KORTING VAN € 250,00 OP HET MEDIAPAKKET.**




Mgr. Poelsstraat 9  
5103 BD DONGEN  
Tel.: 0162 – 31 55 51  
E: info@kanters.net



## BAKKERIJ PIM FILIUS

TRAMSTRAAT 87A || DONGEN || 0162-312362  
WWW.BAKKERIJPIMFILIUS.NL

VOLG ONS OOK OP SOCIAL MEDIA:

 facebook.com/bakkerijpimfilius

 instagram.com/bakkerijpimfilius

ELKE DAG VERS BROOD EN GEBAK



**GRAAG TOT ZIENS BIJ BAKKERIJ PIM FILIUS!**



## Café-Zalencentrum De Viersprong

Kanaalstraat 10  
5104 AC Dongen  
Tel: 0162-312054

# Santiago de Compostella

Mijn Camino van Pierre Snoeren, kort verslag van wat ik heb meegemaakt.



Afgelopen jaren kondigden ik al aan dat ik van plan was om de Camino de Santiago de Compostela (Franse route) te gaan lopen. Deze interesse kwam door ome Rudolf Snoeren die tientallen jaren geleden dia's had laten zien over zijn camino. Ik heb er veel over gelezen op internet, en veel lange

wandelingen gemaakt ter voorbereiding. Toch denk ik dat een wandeling als deze, je niet helemaal kan voorbereiden op wat de Camino daadwerkelijk gaat zijn. Ik heb er onwijs veel zin in en neem jullie mee in mijn avontuur.

Vorig jaar ben ik op 30 april 2023 in Saint-Jean-Pied-de Port ge-start. De eerste etappe was gelijk de Pyreneeën oversteken. Het was regenachtig en de paadjes waren stijl en glad. Op dag zes heb ik mijn enkel goed verzwikt en was het maar afwachten hoe het de volgende dagen zou gaan met het lopen. Na een paar dagen werd in het ziekenhuis van Burgos geconstateerd dat mijn enkelband was afgescheurd, einde avontuur en terug naar huis.



Mijn Camino 2e deel.

Op 18 april 2024 ga ik met de Flixbus weer terug naar Burgos, en met 'n stadsbus terug naar Santo Domingo de la Calzada, de plaats waar ik vorig jaar ben geëindigd. Mijn zoon Martijn gaat vijf dagen meelopen om een indruk te krijgen wat het allemaal inhoud. We hebben prima wandelweer 14° en een zonnetje, hebben een paar etappes gelopen door prachtige natuur maar wel op verschrikkelijke wandelpaden. Na vier dagen bereiken we Burgos en dus hebben we de eerste 100 km al gelopen. Martijn loopt nog een dag mee en gaat dan 's-avonds terug naar huis met de Flixbus.

Op deze dagen heb ik al een indruk gekregen wat een camino lopen is, je raakt snel in gesprek met mensen van verschillende nationaliteiten. (Amerikanen, Canadezen, Fransen, Chinezen, enz.) Door de techniek kun je met je telefoon gemakkelijk een gesprek voeren.



Wat een waanzinnig avontuur is dit geweest, 790 km gelopen. Vele landschappen gezien: van mooi, prachtig, lelijk, saai etc. Vele albergue's gezien: groot, klein, koud, warm, bed te hard, bed te zacht,



te druk enz. Vele wandelpaden genomen: vlak, stijl, ongelijk, glad, saai, prachtig enz. Vele pelgrims ontmoet: die waren leuk, vervelend, slapen in stilte, snurken, of je kon ze niet verstaan. Mooie gesprekken gevoerd: onder het wandelen, het eten, op de slaapzalen.

Het weer was: goed, te koud, te warm, nat, winderig.

Ik heb er veel van geleerd. Op lange eenzame tochten denk je na over je leven. Heb ik het goed gedaan, heb ik iemand tekort gedaan, zou ik het anders doen, ben ik tevreden over mijn leven. Allemaal vragen en het antwoord is duidelijk: ik heb een mooi leven tot nu toe met Lizan en de kinderen gehad! En hoop nog vele jaren dit samen voort te zetten. Ik ben een tevreden mens. Ik ben dus goed aangekomen in Santiago en wat een gevoel van trots ging er door me heen dat ik het heb gedaan! Ik zou het iedereen aanraden om zoiets te doen en alle twijfels die je hebt overboord te gooien. Gewoon doen en alles loslaten!

Totaal 790 km gelopen. Totaal 36 dagen gelopen. Per dag gemiddeld 22 km.

Pierre Snoeren, KBO lid

**SWOD-Dongen**  
**Samen in beweging met**  
**Wereld Alzheimer dag**  
**19 september 2024**



***Het thema voor Wereld Alzheimer Dag 2024 is 'Samen in beweging'.***

Volgende beweging is voor iedereen belangrijk. Bewegen zorgt voor plezier en minder stress. En bewegen is heel gezond voor het brein. Voor mensen met dementie kan bewegen helpen om geestelijke achteruitgang te vertragen. Rondom Wereld Alzheimer Dag 2024 (21 september) hoopt Alzheimer Nederland veel mensen met dementie en hun naasten met plezier in beweging te zien.

In de gemeente Dongen heeft de werkgroep Dementie Vriendelijke Gemeenschap een mooi programma voorbereid voor donderdagmiddag 19 september. Samen met mensen met alzheimer en hun naasten wandelen we tussen Mijzo, Maria-oord en het gemeentehuis van Dongen. Iedere locatie heeft een leuk en interessant aanbod en er wordt koffie en uitleg gegeven door vrijwilligers en medewerkers van de ketenpartners. Een gegarandeerde leuke middag die start om 13.30 uur en rond 16.15 uur weer is afgelopen.

We hopen op deze dag veel mensen met dementie en hun naasten in beweging te brengen. Zien we u ook?

Aanmelden voor deze mooie activiteit kan tot en met 12 september bij Stichting Welzijn Ouderen Dongen via de website [www.swodongen.nl/](http://www.swodongen.nl/) bij het tabblad activiteiten of u belt op werkdagen tussen 09.00 en 11.30 uur met 0162-375296



# Ken jij alle services van onze apotheek?

## We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkuis
- ✓ Bezorgservice



## Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

[www.facebook.com/apotheekvanderveen](https://www.facebook.com/apotheekvanderveen)



## Service Apotheek van der Veen

Paukenlaan 1, 5101 AR Dongen

tel. 0162 31 39 51 • [info@apotheekvanderveen.nl](mailto:info@apotheekvanderveen.nl)

[www.apotheekvanderveen.nl](http://www.apotheekvanderveen.nl)

## Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van

08:00 uur tot 17:30 uur

# Bij ons klopt 't als een bus



De Slof 33  
5107 RH Dongen  
t. 0162 313535  
e. [tours@vanderwougroep.nl](mailto:tours@vanderwougroep.nl)

  
**VANDERWOU**  
TOURS