

***KBO Dongen***

**Belangenvereniging van senioren**



# **Ons Eigen Venster**



**Maart 2024**



## KBO Dongen

### BESTUUR

Voorzitter:	Rian Driessen	Torenstraat 10	5104 GG – 06-20737833
Secretariaat:	Gerard Schattefor	Lijsterlaan 11	5104 PE - 0162-316212
Penningmeester:	Nel Beekers	Martinus Nyhoffstr.16	5103 PL - 06-28095850
Commissieleden:	Ellie Hamelinck	Beneluxlaan 2	5101 ZD - 0162-316821
	Helmy Klijn	Wezeldonk 13	5103 EV - 0162-315906
	Henk van Os	Rosariopark 91	5104 HW –0162-318275
	Ria van Dongen	Sluisweg 46-B	5102 VB – 06-46258444
	Nelly Biemans	Bradleystraat 19	5103 TJ – 06-15430345

**Secretariaat:** Lijsterlaan 11 5104 PE DONGEN

e-mail secretariaat [kbo.dongen@outlook.com](mailto:kbo.dongen@outlook.com)

**Bankrekeningnummer KBO Dongen: NL 19 Rabo 0111 9218 05**

**Ouderensoos 'de Leest':** Nieuwstraat 7 0162-313940

Beheerder Helmy Klijn 0162-315906



### Ledenadministratie en aanmelden nieuwe leden:

Ellie Hamelinck Beneluxlaan 2 5101 ZD 0162-316821

e-mail [kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl)

**Webmaster:** Rian Driessen Torenstraat 10 5104 GG 06-20737833

Website: [www.kbo-dongen.nl](http://www.kbo-dongen.nl)

Volg ons ook op **facebook:** KBO Dongen

**REDACTIE:** Rian Driessen, Gerard Schattefor,

Nelly Biemans communicatie Ons Eigen Venster e-mail [nellymari@live.nl](mailto:nellymari@live.nl)

**De KBO heeft een samenwerkingsverband met SWOD – SOBG in de**

**Seniorenraad in Dongen – zie [www.seniorenraaddongen.nl](http://www.seniorenraaddongen.nl)**

Voor ouderenadvies kunt u contact opnemen met secretariaat KBO of Stichting Welzijn Ouderen (SWOD) telefoon 0162 375296, (tussen 9.00 – 12.00 uur) adres: kantoorruimtes Dongepark 1.

## Van het Secretariaat:



### Overleden:

Dhr. Jos Haarbosch	Bolkensteeg 3-A	- 90 jaar
Dhr. Jan Megens	Dr. W. Dreeslaan 42	- 81 Jaar
Mw. Toos Vermetten-de Boer	Gemeenteweg 9	- 83 jaar
Mw. Riet de Wit-Damen	R. van Dalemstraat 31	- 88 jaar
Mw. Annie van Bekhoven-Oerlemans	St. Josephstraat 118	- 78 jaar
Mw. Ans Koot-van de Wiel	Dr. Kuypersstraat 8	- 95 jaar

*Onze dierbare overledenen zullen herdacht worden in de Kerstviering.*

### Nieuw:

Dhr. G.A. de Bot  
Mw. A. Oudenhuijzen-Verheijen  
Dhr. M. van der Wou  
Dhr. A. de Jong  
Mw. Nelly Hooijmaijers  
Mw. Lian van Looy  
Mw. Riet Aarts-Emmern

### Bode:

Eksterstraat 11 Henny Meijer  
Kerkebosdreef 71 Henny Meijer  
Tramstraat 10-A Cees van Turnhout  
Meerkoethof 6 Ad Leeggangers  
Dr. Mollerstraat 34 Lenie Leeggangers  
A. v. Schendelstr. 5 Kees Willemse  
Breedstraat 35 Jo Koenen

### Verhuisd:

Fam. Lips-Peeters	Wilhelminastraat 88	Cees van Turnhout
naar:	Dongepark 20	Minus van Gils
Mw. Nolda de Jong-Siemons	Vierbundersweg 70	Jos Koenen
naar:	Hoogt 6	Corry Mols

### De volgende nummers:



Het volgende nummer van **Ons Eigen Venster** en het magazine van KBO-Brabant **ONS** worden bij u bezorgd vanaf woensdag 27 maart.

# Ontspanningsmiddag in De Cammeleur

## DINSDAG 12 MAART

Graag nodigen wij u uit voor een gezellige ontspanningsmiddag op  
**dinsdag 12 maart**

De middag begint om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.

Voor het eerste deel van deze middag hebben wij Harrie Broeders uitgenodigd.



Hij is bestuurslid van Arm in Arm in Dongen e.o. en zal ons vertellen wat zij betekenen en kunnen betekenen voor de minder bedeelde in onze samenleving.

Na een korte pauze wordt het een meezingmiddag.



Het koor Made op z'n Hollands (leden van de KBO Made en Drimmelen) zullen voor ons een aantal bekende liederen ten gehore gaan brengen.

Maar de teksten zullen ook op de beamer te zien

zijn en als u mee kunt en wilt zingen heel graag.

Tussen de optredens hebben we een lange pauze met koffie en thee.

De werkgroep Ontspanning wenst u een gezellige middag.

## VRIJE INLOOP ...

De eerstvolgende vrije inloop is op zondag 24 maart.

In verband met Koningsdag is de Leest op zondag 21 april niet beschikbaar voor de vrije inloop.

De daarop volgende vrije inloop is op zondag 26 mei.

U bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig



\*\*\*\*\*

## Aanmelden ontspanningsmiddag dinsdag 12 maart

In verband met de maximale capaciteit van de zaal, dient u zich wel aan te melden. Dat kan via de mail: [kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl) met vermelding van naam en adres, of door onderstaand strookje in de brievenbus te stoppen bij: Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2.

Aanmelden vóór vrijdag 8 maart.

----- ✂  
Komt naar de ontspanningsmiddag op dinsdag 12 maart

Naam: .....

Adres:.....

Lidmaatschapsnummer: .....



# Pijnenburg Slagerij & Traiteur

Emmastraat 12 Dongen Tel. 0162 31 22 92



CAFÉ DE  
**SALAMANDER**  
SINDS 1999

KOM EENS LANGS EN **LAAT JE  
VERRASSEN** DOOR DE SFEER EN  
MOGELIJKHEDEN BIJ CAFÉ DE  
SALAMANDER!

Een mooi terras, een zaal met alle mogelijkheden voor al uw feesten en partijen. Een groot scherm voor diverse sportevenementen, darts en biljart. En dat allemaal onder het genot van een hapje en/of drankje.

CAFÉ DE SALAMANDER | BELGIËLAAN 2A | 5101 ZG DONGEN

T (0162)313705 | E [INFO@SALAMANDERDONGEN.NL](mailto:INFO@SALAMANDERDONGEN.NL)

I [WWW.SALAMANDERDONGEN.NL](http://WWW.SALAMANDERDONGEN.NL) | [WWW.DONGEN-EVENTS.NL](http://WWW.DONGEN-EVENTS.NL)



*Een hand om aan  
vast te houden*



Nicole van der Wou



**24/7**  
bereikbaar

Bel bij overlijden  
0162 386 450

[www.vanderwouuitvaartzorg.nl](http://www.vanderwouuitvaartzorg.nl)

[info@vanderwouuitvaartzorg.nl](mailto:info@vanderwouuitvaartzorg.nl)

# REISVOORWAARDEN BUSREIZEN KBO DONGEN



Onderstaand vindt u de voorwaarden voor de KBO reizen met ingang van januari 2023:

- Bij afmelding vóór 17.00 uur op de laatste woensdag voor vertrek, bij de contactpersoon, krijgt de afmelder zijn geld terug.
- Bij afmelding na 17.00 uur op de laatste woensdag voor vertrek kunnen we u het geld niet teruggeven. Heeft u een doorlopende reisverzekering dan kunt u proberen de gemaakte kosten op uw verzekering te verhalen.
- In overleg met het bestuur kan van deze regel worden afgeweken als er een familielid in de 1<sup>e</sup> of 2 graad is overleden tussen woensdag 17.00 en datum vertrek. U moet dan wel een schriftelijk overlijdensbericht kunnen overleggen.

Samen met U, hopen wij dit jaar weer veel mooie en gezellige reizen te kunnen maken.

Wergroep Reizen:

Contactpersoon: Ellie Hamelinck

0162 316821 - kbo-leden@ziggo.nl

**KBO Dongen**



\*\*\*\*\*

## KBO DONGEN REIZEN 2024

De werkgroep Ontspanning & Reizen heeft de reizen gepland voor 2024.

De datums voor de reizen zijn:

Dinsdag 16 april  
4 juni  
27 augustus  
1 oktober.



**Noteer deze datums alvast op uw kalender of in uw agenda.**



## MODESHOW bij KBO

Van der Klooster uit Boskoop komt op **woensdag 3 april** weer naar Dongen met een wervelende voorjaarsmodepresentatie van 1,5 uur met leuke vlotte damesmode voor 50+.

De collectie bestaat uit meer dan 1000 stuks. Ook is er weer een gratis verloting.

**Kom ook op woensdag 3 april naar de Viersprong. Aanvang 10.30 uur.**

U wordt ontvangen met koffie met iets lekker erbij.

Aansluitend is er een mooie modeshow met voor elk wat wils!

Het is de bedoeling dat u in de namiddag gelegenheid hebt om de kleding te passen en eventueel te kopen.

U kunt gebruik maken van een gezellige lunch bij de Viersprong voor de prijs van € 7,00 per persoon.

Voor de modeshow moet u zich aanmelden.

Het maximum aantal is 60.

Maakt u **GEEN** gebruik van de lunch: meldt u zich aan via de mail [kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl)

of door onderstaand strookje in te vullen en in de brievenbus te doen bij Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2.

Maakt u **WEL** gebruik van de lunch:

maak € 7,00 per persoon over op

**rekeningnummer NL 19 Rabo 0111 9218 05 KBO Dongen**

met vermelding van uw naam en adres/lidnummer en vermelding modeshow.

Kunt u niet anders dan contant betalen, neem dan contact op met onze penningmeester Nel Beekers.





**De betaling/inschrijving moet wel vóór donderdag 27 maart binnen zijn.**

Werkgroep Ontspanning

Contactpersoon: Ria van Dongen 06 4625 8444

**VOORWAARDEN VOOR  
BETAALDE ONTSPANNINGS-/ACTIVITEITEN MIDDAGEN**

**Onderstaand vindt u de nieuwe voorwaarden met ingang van  
1 januari 2024:**

- Bij afmelding vóór 17.00 uur op de laatste woensdag voor de activiteit plaatsvindt, bij de contactpersoon, krijgt de afmelder zijn geld terug.
- Bij afmelding na 17.00 uur op de laatste woensdag voor dat de activiteit plaatsvindt, kunnen we u het geld niet teruggeven.
- In overleg met het bestuur kan van deze regel worden afgeweken als er een familielid in de 1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> graad is overleden tussen woensdag 17.00 en de datum waarop de activiteit plaatsvindt.  
U moet dan wel een schriftelijk overlijdensbericht kunnen overleggen.

---

Komt naar de modeshow op woensdag 3 april en wil **GEEN** gebruik maken van de lunch.

Naam: .....

Adres: .....

Lidnummer: .....

# DE MAKELAAR MET MEERWAARDE

Bij verkoop of aankoop van een woning heeft een goede makelaar een extra toegevoegde waarde.

Wij nemen u graag alle zorgen uit handen en bieden u een zorgeloze verkoop. Uw pand is een deskundige en vakbekwame makelaar waard!

**LEDEN VAN KBO ONTVANGEN EEN KORTING VAN € 250,00 OP HET MEDIAPAKKET.**




Mgr. Poelstraat 9  
5103 BD DONGEN  
Tel.: 0162 – 31 55 51  
E: info@kanters.net



## BAKKERIJ PIM FILIUS

TRAMSTRAAT 87A || DONGEN || 0162-312362  
WWW.BAKKERIJPIMFILIUS.NL

VOLG ONS OOK OP SOCIAL MEDIA:

 facebook.com/bakkerijpimfilius

 instagram.com/bakkerijpimfilius

ELKE DAG VERS BROOD EN GEBAK



**GRAAG TOT ZIENS BIJ BAKKERIJ PIM FILIUS!**



## Café-Zalencentrum De Viersprong

Kanaalstraat 10  
5104 AC Dongen  
Tel: 0162-312054

## Even voorstellen Joost en Marian

Tijdens de algemene ledenvergadering op 9 april 2024 worden er 2 aspirant bestuursleden voorgesteld, Joost Slippens en Marian Zwaans.

Deze 2 personen gingen eens in gesprek met elkaar, over wie ze zijn, wat ze doen enz.

**Joost Slippens.** 71 jaar, getrouwd, een zoon en schoondochter, 2 kleinkinderen: een meisje en een jongen.

Joost is opgegroeid in Dongen, niet geboren maar wel getogen. Vanaf zijn 4<sup>de</sup> jaar is Joost in Dongen komen wonen, ging naar de St Joseph kleuterschool, daarna naar de Laurentius school. Later volgde hij de Mulo en de MTS elektronica.



Na de schoolopleidingen ging hij, zoals iedereen in die tijd, werken en vond Joost een baan in de elektronica. Eerst bij Stork in Bladel, later bij Gambro in Breda. Daarna bij Calumatic in Dongen, daar werden machines voor de farmaceutisch industrie gevaardigd.

Door de veranderingen marktomstandigheden, en dat bedrijven werden overgenomen door buitenlandse instanties, heeft Joost een overstap gemaakt naar het vrachtwagen chauffeurs wezen in de levensmiddelen industrie.

In 2018 is Joost met pensioen gegaan, maar is altijd gedeeltelijk, met veel plezier, blijven werken.

Ondanks dat Joost veel buiten Dongen heeft gewerkt heeft hij zeker ook zijn bestuurlijke sporen in Dongen achtergelaten nl:

als voorzitter in een schoolbestuur.

Ook heeft hij een voorzitters functie gehad in een politieke partij.

Door Joke Driessen, de vrouw van Rian, is Joost benaderd om eens na te denken over de functie als voorzitter in het bestuur van KBO Dongen.

Daar heeft Joost positief op gereageerd, en wordt nu voorgedragen als aspirant voorzitter KBO Dongen.

**Marian Zwaans.** 65 jaar, getrouwd, een zoon, een dochter en 2 schoondochters en 1 kleinkind.

Geboren en getogen in Dongen. Marian ging als kleuter naar de St Josephschool en later naar de Achterberg. Daarna zoals veel meisjes naar de Huishoudschool LHNO. Terwijl Marian graag had willen doorleren voor kleuterjuf, was het ook voor haar werken geblazen. En begon ze als hulp in de huishouding bij Chr. van Wanrooy. Daarna als hulp bij Café Central (nu Jansen en Jansen) en later nog een paar jaar via een schoonmaakbedrijf bij de Amro bank.



Toen haar kinderen wat groter waren maakte Marian de switch naar kinderopvang KID, in huishoudelijke dienst. Vanuit daar een mooie doorstart naar SOVAK in Terheijden, in de gehandicaptenzorg. Als 48 jarige is Marian van daar uit begonnen aan een 4 jarige opleiding zorg en welzijn. In 2008 maakte Marian de overstap naar PRISMA ambulante gehandicaptenzorg. Bij beide bedrijven heeft Marian met veel plezier gewerkt.

Toen de nieuwe WMO Wet er eenmaal door was, en er binnen PRISMA een herindeling qua werkplekken en opleiding werd doorgevoerd, voldeed haar opleiding niet meer aan de geëiste vragen/opleidingen vanuit de gemeentes en hield de baan voor Marian op. Na de WW tijd heeft Marian haar pensioen naar voor gehaald en geniet, samen met haar man Jos, van de vrije tijd die ze nu heeft. Deze vrije tijd wordt ingevuld door toneelspelen bij Toneelclub Dongen, en zitting in de werkgroep ontspanning en reizen van de KBO Dongen. Nu wordt Marian voorgedragen als een aspirant bestuurslid. Een taak waarvan Marian hoopt, hier ook weer veel jaren met plezier aan mee te mogen werken.

Verder is Marian in Dongen altijd bij verschillende instanties actief geweest: 8 jaar 1<sup>ste</sup> Communie / gezinsvieringen Pauluskerk en St Josephkerk. 25 jaar coördinatie verkeersregelaar avondvierdaagse.

25 jaar KinderKommissie (stichting Peeenstekers) En in 2012 uitgeroepen binnen de Peeenstekers als Peej van ut Jaor. De mooiste titel die je binnen de carnaval ooit kunt krijgen, aldus Marian.



**De jaarlijkse Algemene Ledenvergadering  
Is op: dinsdag 9 april a.s.  
Aanvang 13.30 uur in de Cammeleur.**

**Agenda voor deze vergadering:**

1. Welkom en opening door de voorzitter.
2. Goedkeuring van de notulen van de Algemene Ledenvergadering van 18.04.2023, zoals gepubliceerd in Ons Eigen Venster van maart 2024.
3. Goedkeuring voor de wijziging van de statuten, zoals gepubliceerd in Ons Eigen Venster van februari 2024.
4. Jaarverslag door de secretaris over 2023.
5. Financieel verslag jaarrekening 2023 door de penningmeester:
  - Jaarrekening over 2023
  - Verslag van de Kascontrole over 2023
  - Benoeming Kascommissie 2024
  - Vaststelling contributie 2025
6. Verslag van de Reis- en Activiteitencommissie.
7. Bestuursverkiezing.  
Aftredend en herkiesbaar is: Helmy Klijn.  
Ook aftredend zijn: Rian Driessen en Henk van Os. Zij beiden zijn niet herkiesbaar.

Het bestuur stelt als nieuwe voorzitter voor: Joost Slippens en als nieuw bestuurslid: Marian Zwaans.

De voorzitter vraagt de leden of zij akkoord gaan met de herverkiezing van Helmy Klijn, met de benoeming van Joost Slippens als nieuwe voorzitter van de vereniging en met de benoeming van Marian Zwaans als bestuurslid van de vereniging.

Er wordt stil gestaan bij het afscheid van de beide aftredende bestuursleden.

8. Rondvraag.
9. Sluiting

**Deze middag is alleen toegankelijk voor leden van de KBO.**

**In verband met de beperkte zaalruimte, moet u zich wel tevoren**

**aanmelden! Dit kunt u doen via e-mail naar: [kbo.dongen@outlook.com](mailto:kbo.dongen@outlook.com) en telefonisch naar telefoon-nummer 0162-316212**

### **Het programma voor deze middag is als volgt:**

Van 13.30 uur tot ca.14.30 uur:	Algemene Ledenvergadering
Van 14.30 uur tot ca. 15.00 uur:	Pauze
Daarna:	Toneelvoorstelling: Vrije recreatie
Om ca. 16.30 uur:	Sluiting

## **Toneelvoorstelling**

### **“Vrije recreatie”**

In het vakantiehuisje op het boerenerf van boerin Pleuntje Teutelaar, komen 4 mensen bij elkaar , door een dubbele boeking. De twee gezusters Truus en Miep, en het echtpaar de Zwart blijken totaal niet bij elkaar te passen, wat natuurlijk tot conflicten leidt. Dan is er nog een vreemde man, en een rare vogel. Er wordt gedacht dat er in de groep verleidingen ontstaan, en dat men een scheve schaats rijdt, want wat is anders de reden om zomers met Friese doorlopers op vakantie te gaan.....

Rolverdeling:

Isabel de Zwart - Schoonevelt	Anny Peeters
Leendert de Zwart, haar man	Piet van Ham
Truus de Bruin – van Gent	Marian Zwaans
Miep de Wit – van Gent	Toos de Bont / Mary Rutten
Eimert Teutelaar, een vreemde man	Kees van Loon
Pleuntje Teutelaar, boerin	Maria van Riel
Regisseur	Dre Brouwers
Grime/Souffleur	Ine van Beijsterveld





# Terugblik KERSTVIERING 19 DECEMBER 2023

Onze voorzitter heet iedereen van harte welkom, binnen de kbo-dongen zijn er veel leden die graag willen deelnemen aan de kerstviering.

Dit jaar heeft het bestuur tientallen leden moeten teleurstellen vanwege het aantal zitplaatsen die in de cammeleur zijn toegestaan nm 200. Het bestuur vraagt zich af of het mogelijk is om volgend jaar 2 dagen te plannen, dit gaat niet zomaar de



cammeleur moet 1 jaar vooraf geboekt worden en verder zijn er praktische dingen waar we tegenaan lopen. Genoeg zaken om dit jaar rekening mee te houden.

Wij wensen jullie een fijne, gezellige en smakelijke middag en starten de kerstviering toepasselijk met een pasteitje.







Kerstverhaal en meezing kerstliederen ten gehore gebracht door de Loswalklinkers.



Na het optreden van de loswalklinkers werd er heerlijke kerststol rondgedeeld. En vond de 1<sup>ste</sup> trekking van de loterij plaats, met mooie prijzen..



De kerstvoorstelling 'Het Goede Haventje' door Toneelgroep Dongen.

Op kerstavond, in het verlopen café Het Goede Haventje aan de oever van een van onze grote rivieren gerund door eigenaar Manus.



Door de weersomstandigheden strandt een groepje mensen, een huisvrouw met haar dochter, een welgestelde dame, boerin, bejaardenverzorgster, zwanger meisje en de postbode.

Welkom zijn ze niet want de café-eigenaar wil van geen gasten weten.



De café-eigenaar heeft lopen mopperen

en wilde dat iedereen zo snel mogelijk weer zou vertrekken. Sinds zijn vrouw is overleden heeft hij geen gasten meer ontvangen. Samen met elkaar zorgen



ze dat het gezellig wordt.

Bij de zwangere vrouw beginnen de weeën, de boerin en de bejaardenverzorgster helpen bij de bevalling. Wat is het mooi een baby, nieuw leven een nieuw

begin dat zorgt voor verbinding tussen mensen. Zo zie je maar dat je met vreemde mensen een bijzondere kerstavond kunt hebben.....

De middag is ten einde de voorzitter wenst iedereen fijne kerstdagen en oudejaarsavond en de aller beste wensen en goede gezondheid voor 2024.

# Kracht Salarisadministratie & Advies

John Jorissen en Kim Verheijen hebben Kracht Salarisadministratie & Advies opgericht sinds 2020 en zijn gevestigd aan de Spaarnelaan 6 in Dongen.

Wij bieden kwaliteit, nemen de tijd voor u en er zijn voor bedrijven vinden wij belangrijk.

**Onze kennis, aanpak en persoonlijk contact wordt gewaardeerd.**



**Kracht Salarisadministratie & Advies**

Spaarnelaan 6, 5101 VH Dongen

bel ons op 06-36352197

mail: [kracht@krachtsalarisadministratie.nl](mailto:kracht@krachtsalarisadministratie.nl)

Kijk ook eens op onze website:

[www.krachtsalarisadministratie.nl](http://www.krachtsalarisadministratie.nl)

Dongens  
Tandtechnisch  
Laboratorium

Bolkensteeg 19  
5103 AA Dongen  
Tel. 0162-316802



*Gert de Pee Optiek*

Tramstraat 87, 5104 GJ Dongen,

T: +31 162 31 24 98, E: [info@gertdepee.nl](mailto:info@gertdepee.nl)

## **SBV Piet Schoormans Superkampioen Libre 2023 – 2024**

De vijf kampioenen speelde een halve competitie tegen elkaar. Wie zich voor een jaar de beste libre speler mocht noemen. In een bomvolle de Leest werden deze wedstrijden afgewerkt.

De eerste wedstrijd ging tussen Theo Meijers en Ad Ernest, na 10 beurten was het 11 – 9 voor Theo. Vijf beurten later sloeg Theo een flinke kloof 21 om 10. In de 28 beurt was de partij uit, Ad bleef steken op 18 caramboles, en Theo pakte de eerste 10 punten.

De tweede wedstrijd ging tussen Fon Martens en Piet Schoormans. Piet gaf Fon geen kans in deze partij, en na 15 beurten was Piet uit.

In de derde partij was het de beurt aan Leo Peeters die het moest opnemen tegen Theo Meijers. Leo begon sterk en na 10 beurten stond het 25 om 9. Maar Theo ging in de verdediging, en Leo viel helemaal stil. In de 22 beurt maakte Theo de partij uit, en pakte de tweede overwinning.



Fon Martens moest het opnemen tegen Ad Ernest, wou men nog kans maken dan moest er gewonnen worden. Het werd een mooie partij, in de 23 beurt pakte Fon de overwinning, en Ad kwam weer tot 18 caramboles.



En de laatste partij van de eerste dag ging tussen Leo Peeters en Piet Schoormans. Ook deze partij moest gewonnen worden door Leo om nog mee te doen voor de titel. Hij gaf Piet geen kans, en in de laatste 8 beurten maakt Leo er 37. Piet haalde maar 10 caramboles van zijn 17.

De volgende dag ging het weer verder met de eerste wedstrijd tussen Piet en Theo. Net als tegen Fon was het Piet die Theo geen kans gaf, en de spanning volledig terug bracht.

De tweede partij ging tussen Fon en Leo, beide spelers wilden winnen om nog mee te doen voor de Super Cup. Het werd een spannende partij met als overwinnaar Fon, maar Leo kwam er maar twee te kort. In de derde partij pakte Ad zijn 10 punten tegen Leo, en Leo behaalde 57 caramboles van zijn 78. In de voorlaatste partij speelde Theo in 20 beurten uit tegen Fon, en bleef kans maken om kampioen te worden.

De laatste wedstrijd moest de beslissing brengen, Piet Schoormans tegen Ad Ernest. Ad deed zijn uiterste best om van Piet te winnen, maar Ad slaagde daar niet in en Piet was voor een jaar de Libre Koning van de Leest.

1<sup>e</sup> Superkampioen Piet Schoormans 4 wedstrijden met 35.88 punten.

2<sup>e</sup> Theo Meijers met 35.76 punten.

3<sup>e</sup> Leo Peeters met 35.56 punten.

4<sup>e</sup> Ad Ernest met 32.92 punten.

5<sup>e</sup> Fon Martens met 29.74 punten.

\*\*\*\*\*

## Mededeling/informatie vanuit KBO

- Hebt u recht op hulp bij het invullen van uw **Belastingaangifte?**  
Bel SWOD tel: 0162-375296 bereikbaar alle werkdagen van 09.00-11.30 uur.
- Hebt u recht op **Premie-Teruggaven van uw aanvullende ziektekosten verzekering bij VGZ?**  
KBO-Brabant en VGZ zijn samen in gesprek om een nieuwe manier te vinden om te declareren.  
Volgende maand informeren wij u nader.

# Terugblik ontspanningsmiddag 9 januari



Om klokslag half 2 werd de middag geopend door Rian Driessen.

Daarna was het woord aan de dames van Thebe zorg.

in 1<sup>ste</sup> deel kregen we uitleg over de zorg van Thebe algemeen.

Ingedeeld in verschillende blokken werd ons duidelijk verteld wat en hoe Thebe je kan bijstaan in de zorg.

Zelfzorg: gezond eten.

Hulpmiddelen: durf te vragen om hulp, bij bv je netwerk of thuis.

Binnen Thebe zijn er 4 buurtteams.

Deze geven persoonlijke zorg, zorg rondom palliatieve fase en revalidatie na een operatie. Dit doet Thebe in samenspraak met Actiefzorg, De Volckaert (Mijzo) en Mariaoord.

Deze teams geven:

Wondzorg. Specialistische zorg.

Hulpmiddelen: bv oogdruppelbril, steunkousen, persoonlijke alarmering, bexsterrol, medido box (waar medicijnen op uur en tijd uit komen).

Tessa: een computer in de vorm van een bloempot.

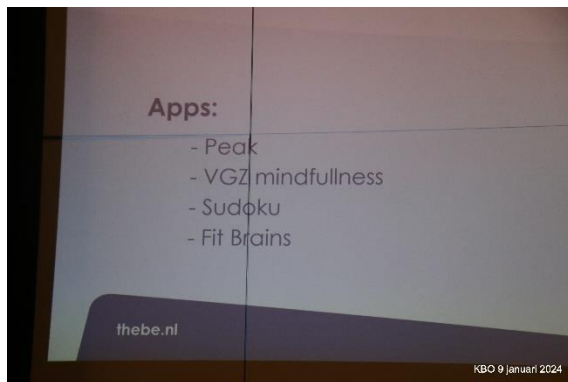


Die computergestuurd je melding kan geven van bv: het is tijd voor je boterham, tijd voor koffie. Je mantelzorgers kunnen er meldingen in zetten, aan de hand van wat hulpvraag is.

Hoe krijg je deze zorg? Dit gaat via de huisarts of ziekenhuis. Iedereen kan zorg die hij/zij nodig heeft krijgen vanuit Thebe. Bepaalde zorg kan ook via ZVW/ WMO/ WLZ. Voor informatie mag je altijd bellen met het kantoor van Thebe. Er wordt dan gekeken wat u nodig hebt: dus welke zorg, welke hulpmiddelen en welke hulp er vanuit het netwerk of mantelzorg kan.

In het 2<sup>de</sup> deel van de uitleg van Thebe was de casemanager dementie aan het woord.

Zij vertelde dat ze de periode van diagnose tot opname of laatste levensfase, de vaste begeleidster is bij de patiënt en familie. Dit geeft een vertrouwensband die belangrijk is in deze fase.



Haar taak in deze fase is: informeren en adviseren over mogelijkheden, begeleiden en zorg regelen. Het doel: zo lang mogelijk veilig en verantwoord thuis kunnen blijven wonen.

Wat kun je er zelf aan doen: gezonde voeding, voldoende blijven bewegen, onderhouden en maken van sociale contacten, nieuwe dingen leren. Er is ook een film van Eric Scherder. (gegevens hierover komen op de site van de KBO)

Verder zijn er ook apps: peak, VGZ mindfulness, sudoku, fit brains. Er zijn ook verschillende hulpmiddelen: Dementieklok, geeft de dag, tijd en data aan. Dementie telefoon, druktoetsen waar foto in geplaatst kan worden.

GPS tracker, deze kan bv in jaszak gedaan worden zodat men duidelijkheid kan krijgen waar patiënt zich bevindt.

Sleutelzoeker, zit alarm in die afgaat als men sleutel kwijt is.

Licht sensor, voorkomt lopen in donker en evt. vallen.





Na al deze interessante informatie was de beurt aan de 2 Stemmige Heren met hun optreden. Helaas zat de techniek even niet mee en werd er aan de knoppen

gedraaid en kabeltjes verwisseld, maar eenmaal op gang werd er een gezellig stukje muziek en zang ten gehore gebracht.

Men kon genieten van Spaans getinte liedjes zoals Marina, Spanisch eye's. Daarna was het pauze en tijd voor een bakske koffie of thee.

Na de pauze kon men inhaken op een medley van Amsterdamse liedjes. Ook nummer uit de Sound of Music, en nummers van de Everly Brothers werden mee gezongen.



De middag werd door Rian Driessen afgesloten met de mededelingen: 16 januari gaan we naar de Senioren Expo,

28 januari is er weer inloop in de Leest.

En zeker niet vergeten dinsdag 6 februari is er een ontspanningsmiddag in Carnavals sfeer, geef je op en kom allemaal verkleed want er zijn ook prijsjes voor de mooist verkleedde dame, heer en echtpaar.

**KBO Dongen**

**Belangenvereniging van senioren**





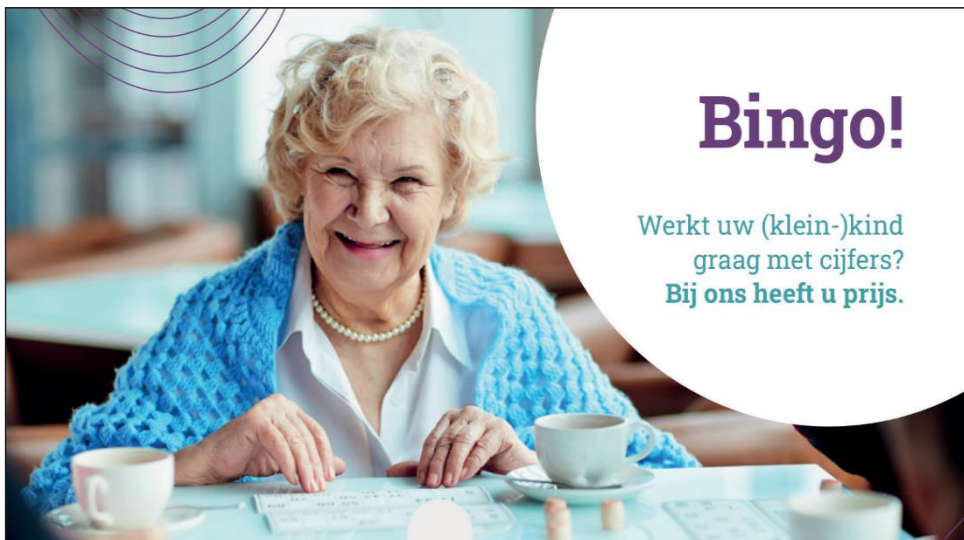
**Van den Bosch**  
MAKELAARS

*Dé makelaar die ontzorgt!*

Verandering in huisvesting is een lastige keuze, wij helpen u graag!  
Neem contact met ons op voor een vrijblijvend adviesgesprek.

**0162 32 16 16**

[www.vandenboschmakelaars.com](http://www.vandenboschmakelaars.com)



# Bingo!

Werkt uw (klein-)kind  
graag met cijfers?  
Bij ons heeft u prijs.



JANSSEN  
ACCOUNTANTS

Bel 0162 - 315 374 of mail naar  
[personeelszaken@janssenaccountants.nl](mailto:personeelszaken@janssenaccountants.nl)

## Terugblik Ontspanningsmiddag 6 februari

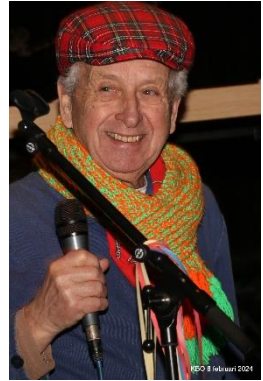
Tegen de klok van 12.45 uur was de foyer al aardig gevuld met mooi verkleedde KBO leden.

In de zaal werden we welkom geheten door Rian



Driessen en Marian nam de microfoon over als spreekstalmeester.

Het werden al in de stemming gebracht door carnavalsliedjes gedraaid door DJ Tornado.



Daarna was het de beurt aan de rechter (John Akkermans) die de gevangene (Jos Zwaans) ter veroordeling bracht, de gevangene gaf zingend antwoord op de vragen van de rechter.

Na weer wat gezellige muziek van de DJ, was het de podium voor Maonus en Nol, die met hun fraai gezongen medley van allerlei liedjes de zaal verder in een gezellige stemming brachten.



Daarna was het de hoogste tijd voor een bakske en een plasje.

Toen de koffie, thee, een biertje of wijntje genuttigd waren, ging de middag verder met de opfriscursus, de deelnemers Ad, Gijs en Ellie schoven aan de tafel.

Deelnemer Marian had het verkeerd begrepen en dacht dat het een 'opfris' cursus was, dus kwam ze gewapend met handdoek, shampoo enz. op het podium en wilde zichzelf al uitkleden om zich op te frissen.

Gelukkig stak Guus Geluk van de rijsschool (John Akkermans) daar op tijd een stokje voor en kon de cursus beginnen.

Guus vroeg aan de deelnemers of ze wisten wat de verkeersborden nu wel betekende. Daar kwamen de meest gekke en hilarische

antwoorden op. Maar op het eind van de cursus was men toch allemaal geslaagd, wel gaf Guus het advies aan de mensen in de zaal, morgen maar binnen te blijven, als deze deelnemers de weg op gaan.



verteld en in de zaal werd hier ook vele malen hard gelachen.

Na weer wat carnavalsmuziek, werden we bezocht door Dokter Anders (Erwin van Empel) die ons vertelde dat hij sinds kort een huisartspraktijk heeft in Dongen. Door hem werden er veel lachwekkende anekdotes







De mooiste verkleedde dame, heer en echtpaar werden door de jury (Ria en Ellie) op het podium begeleid en daar kreeg de dame een heerlijk flesje, advocaat met slagroom, de heer een biertje en het echtpaar een flesje schrobber met 2 glaasjes.



We hebben genoten van de eerste carnavalsmiddag en wat ons betreft: volgend jaar voor herhaling vatbaar !!!



# Ken jij alle services van onze apotheek?

## We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkuis
- ✓ Bezorgservice



## Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

[www.facebook.com/apotheekvanderveen](https://www.facebook.com/apotheekvanderveen)



## Service Apotheek van der Veen

Paukenlaan 1, 5101 AR Dongen

tel. 0162 31 39 51 • [info@apotheekvanderveen.nl](mailto:info@apotheekvanderveen.nl)

[www.apotheekvanderveen.nl](http://www.apotheekvanderveen.nl)

## Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van

08:00 uur tot 17:30 uur

# Bij ons klopt 't als een bus



De Slof 33  
5107 RH Dongen  
t. 0162 313535  
e. [tours@vanderwougroep.nl](mailto:tours@vanderwougroep.nl)



# VANDERWOU

TOURS