



Thebe

Zorg thuis in uw wijk

Marion Koot, wijkverpleegkundige
Bo Huis in 't Veld, casemanager

9-1-2024

Informatie over:

- welke zorg de komende jaren
- welke zorg van Thebe
- voorbeelden hulpmiddelen
- hoe zorg bij geheugenproblemen
- wat kun je zelf doen
- vragen

Zorg de komende jaren gericht op:

Zelf: passende zorg gericht op zelfredzaamheid

Thuis: zo lang mogelijk thuis met de ondersteuning van mantelzorgers en vrijwilligers

Hulpmiddelen: zorgtechnologie en domotica

Vier buurtteams van Thebe in Dongen:

- Buurtteam Achterberg
- Buurtteam Centrum
- Buurtteam Oud Dongen
- Buurtteam Plan West

Zorg van Thebe:

- persoonlijke verzorging
- zorg in laatste levensfase (ook nachtzorg)
- revalidatie zorg na een operatie
- zorg voor mensen met dementie
- wondzorg (in samenwerking met expertisecentrum)

Bij vragen over zorg kunt u een verpleegkundige advies gesprek aanvragen bij de wijkverpleegkundige van Thebe...

Gespecialiseerde verpleging door verpleegtechnisch team

- infuusbehandeling
- pijnbestrijding
- sondes inbrengen
- drainzorg



Hulpmiddelen in de zorg

- oogdruppelbril <https://www.zorgvannu.nl/innovaties/oogdruppels-toedienen-met-de-druppelbril>
- hulpmiddelen bij steunkousen
- medido filmpje <https://www.youtube.com/watch?v=9nJ55X2yUpM>
- Tessa <https://www.youtube.com/watch?v=ekMo595b1GI>
- persoonlijke alarmering (Thebe maakt gebruik van de mobile keys Clavisio smart voor veilige sleutelkluis thuis) <https://www.mobilekeys.nl/video/>

Hoe kun je zorg aanvragen:

- via uw huisarts/ ziekenhuis
- via de Wijkverpleegkundige (adviesgesprek)
- via de gemeente: WMO

Heeft u een zorgvraag?

Informatie:

- via **thebe.nl**
- via servicecentrum Thebe: **0900 8122**

Functie casemanager dementie:

- vaste begeleider voor mensen met dementie en hun naaste
- begeleiding vanaf diagnose tot aan opname of laatste levensfase
- informeren, begeleiden, adviseren en regelen van zorg
- Doel: zo lang mogelijk veilig en verantwoord thuis kunnen blijven wonen

Wat kun je zelf doen?

- gezonde voeding
- voldoende bewegen
- onderhouden/ maken van sociale contacten
- Nieuwe dingen leren
- filmpje Erik Scherder: <https://www.youtube.com/watch?v=NxbCZBaps7o>

Apps:

- Peak
- VGZ mindfulness
- Sudoku
- Fit Brains

Hulpmiddelen bij dementie

- dementie klok
- GPS-tracker
- dementie telefoon
- Sleutelzoeker
- Licht sensor

Heeft u vragen ?