

***KBO Dongen***

**Belangenvereniging van senioren**



# **Ons Eigen Venster**



**December 2023**



## KBO Dongen

### BESTUUR

Voorzitter:	Rian Driessen	Torenstraat 10	5104 GG – 06-20737833
Secretariaat:	Gerard Schattefor	Lijsterlaan 11	5104 PE - 0162-316212
Penningmeester:	Nel Beekers	Martinus Nyhoffstr.16	5103 PL - 06-28095850
Commissieleden:	Ellie Hamelinck	Beneluxlaan 2	5101 ZD - 0162-316821
	Helmy Klijn	Wezeldonk 13	5103 EV - 0162-315906
	Henk van Os	Rosariopark 91	5104 HW –0162-318275
	Ria van Dongen	Sluisweg 46-B	5102 VB – 06-46258444
	Nelly Biemans	Bradleystraat 19	5103 TJ – 06-15430345

**Secretariaat:** Lijsterlaan 11 5104 PE DONGEN

e-mail secretariaat [kbo.dongen@outlook.com](mailto:kbo.dongen@outlook.com)

**Bankrekeningnummer KBO Dongen: NL 19 Rabo 0111 9218 05**

**Ouderensoos 'de Leest':** Nieuwstraat 7 0162-313940

Beheerder Helmy Klijn 0162-315906



### Ledenadministratie en aanmelden nieuwe leden:

Ellie Hamelinck Beneluxlaan 2 5101 ZD 0162-316821

e-mail [kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl)

**Webmaster:** Rian Driessen Torenstraat 10 5104 GG 06-20737833

Website: [www.kbo-dongen.nl](http://www.kbo-dongen.nl)

Volg ons ook op **facebook:** KBO Dongen

**REDACTIE:** Rian Driessen, Gerard Schattefor,

Nelly Biemans communicatie Ons Eigen Venster e-mail [nellymari@live.nl](mailto:nellymari@live.nl)

**De KBO heeft een samenwerkingsverband met SWOD – SOBG in de**

**Seniorenraad in Dongen – zie [www.seniorenraaddongen.nl](http://www.seniorenraaddongen.nl)**

**Voor ouderenadvies kunt u contact opnemen met secretariaat KBO of Stichting Welzijn Ouderen (SWOD) telefoon 0162 375296, (tussen 9.00 – 12.00 uur) adres: kantoorruimtes Dongepark 1.**

## Van het Secretariaat:

### Overleden:

Dhr. Frans Wolters  
Beneluxlaan 32 - 87 jaar  
Dhr. Peter van Hoppe  
Dr. W. Dreeslaan 56 - 80 jaar  
Mevr. H. Pijnenburg-vd. Bleek  
Dongepark 1 - 91 jaar  
Mevr. Riek Beelen-van Deursen  
Dr. Mollerstraat 30 - 91 jaar



*Onze dierbare overledenen zullen herdacht worden in de Kerstviering.*

### Nieuw:

Dhr Joost Slippens  
Mevr Gerda van Eersel  
Mevr Mariët Suijkerbuijk

St. Josephstraat 111  
Hoofdstraat 54b  
Theodoorstraat 2

### Bode:

Sjan Weterings  
Henny Meijer  
Henr. Claveaux

### Verhuisd:

Mw Ineke van Meel-Kivits  
naar:  
Fam. Wijnen-van Strien  
naar:

Rijnstraat 95  
Dongepark 1  
Laagstraat 22  
Dongepark 16

Wout Meijers  
Minus van Gils  
Ria van Dongen  
Minus van Gils

### De volgende nummers:



Het volgende nummer van **Ons Eigen Venster** en het magazine van KBO-Brabant **ONS** worden bij u bezorgd vanaf woensdag 20 december.

*Gert de Pee Optiek*



**JANSSEN  
ACCOUNTANTS**

Bolkensteeg 17 Dongen  
Tel. 0162-315374

Tramstraat 87 5104 GJ  
Dongen  
Tel. 0162-31 24 98  
E-mail: info@gertdepee.nl

**KBO Dongen**

Belangenvereniging van senioren



**CAFÉ DE  
SALAMANDER**  
S I N D S 1 9 9 9

KOM EENS LANGS EN LAAT JE  
VERRASSEN DOOR DE SFEER EN  
MOGELIJKHEDEN BIJ CAFÉ DE  
SALAMANDER!

Een mooi terras, een zaal met alle mogelijkheden voor al uw feesten en partijen. Een groot scherm voor diverse grote sportevenementen, darts en bijlart. En dat kan allemaal onder het genot van een hapje en/of drankje.

CAFÉ DE SALAMANDER | BELGIËLAAN 2A | 5101 ZG DONGEN  
T(0162)313705 | E INFO@SALAMANDERDONGEN.NL  
I WWW.SALAMANDERDONGEN.NL | WWW.DONGEN-EVENTS.NL



*Een hand om aan  
vast te houden*



**Nicole van der Wou**



**24/7**  
bereikbaar

Bel bij overlijden  
0162 386 450

www.vanderwouuitvaartzorg.nl  
info@vanderwouuitvaartzorg.nl

## Mededeling Kerstinschrijvingen 19 december

Er zijn momenteel al zoveel aanmeldingen voor de kerstviering binnengekomen dat het maximaal van 200 leden bereikt is.

Er is een reserve lijst aangemaakt, datum van betaling aanmelding wordt hiervoor gehanteerd.



\*\*\*\*\*

### VRIJE INLOOP ...

In verband met Oudjaar is er geen vrije inloop op zondag 31 december.

De eerstvolgende vrije inloop in januari 2024 is op: **zondag 28 januari.**



**U bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.**

# SeniorenExpo

## De leukste beurs voor 50-plussers

Van 16 t/m 21 januari 2024 vindt in het NH Conferentie Centre Koningshof Veldhoven de Seniorenexpo plaats. Deze expo is een beurs waar men uiteenlopende producten en diensten kan vinden gericht op de oudere consument.

Bezoek daarom in januari de Senioren Expo in Veldhoven. Op deze complete beurs is namelijk genoeg te beleven. Er zijn ruim 120 stands met informatie en inspiratie op het gebied van wonen en leven, mode en beauty, vakanties, vrije tijd, maatschappij en gezondheid.

En wilt u even bijkomen? Neem dan een lekker hapje en drankje en geniet van verschillende live optredens.

KBO-Brabant is uiteraard ook weer aanwezig. Op ons ontmoetingsplein kunt u een gezellig praatje maken met andere beursbezoekers en u laten informeren over onze activiteiten. U bent van harte welkom!

### **Op dinsdag 16 januari organiseert KBO Dongen een busreis naar deze Expo.**

De prijs voor deze reis inclusief entree bedraagt € 10,00 per persoon.

Het entreebewijs ontvangt u in de bus.

Er kunnen maximaal 50 personen mee.

#### **Op 16 januari vertrekt de bus:**

**om 9.00 uur bij Sporthal De Salamander**

**vertrek uit Veldhoven om 15.00 uur.**

Indien u wilt deelnemen aan het bezoek aan deze expo gelieve u per persoon € 10,00 over te maken op de rekening van KBO DONGEN.

**Bankrekening nummer KBO: NL 19 RABO 01119 218 05**

**met vermelding van uw naam en adres, lidnummer en vermelding Senioren Expo.**

Kunt u niet anders dan contant betalen, neem dan contact op met onze penningmeester Nel Beekers 06 2809 5850



Aanmelden kan tot en met 22 december 2023.

Wij wensen de deelnemers aan deze reis een aangename dag toe.



Werkgroep Reizen:  
Contactpersoon:  
Ellie Hamelinck  
0162-316821

\*\*\*\*\*

## **Informatie collectieve zorgverzekering 2024 leden KBO**

Wat moet u doen om uw contributie van de KBO terug te krijgen? U moet zijn aangesloten bij VGZ of bij CZ met een aanvullende verzekering.

Wat hebt u nodig :      Lidmaatschap nummer van KBO en uw Klantnummer van uw zorgverzekering en uw DigiD.

- U gaat naar de website van KBO-Brabant.nl
- In de blauwe balk staat VOORDEEL hierop klikken.
- Dan krijgt u een scherm met de informatie van VGZ en CZ.

U zoekt declareren lidmaatschap 2023 klik op hier. Dan de lijst invullen.



U krijgt per mail de lijst thuis en die moet u bij uw verzekering declareren. Daar heeft u DigiD voor nodig.

Bij CZ moet U een aanvullende verzekering (CZ Leden) hebben afgesloten.

**In de ONS van december komt een uitvoerige beschrijving**

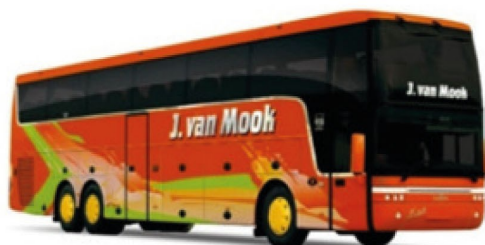


*Dé makelaar die ontzorgt!*

Verandering in huisvesting is een lastige keuze, wij helpen u graag!  
Neem contact met ons op voor een vrijblijvend adviesgesprek.

**0162 32 16 16**

[www.vandenboschmakelaars.com](http://www.vandenboschmakelaars.com)



0162-456592  
info@vanmooktouringcars.nl  
www.vanmooktouringcars.nl

Touringcarbedrijf van Mook  
Havenweg 130 OOSTERHOUT

Dongen's  
Tandtechnisch  
Laboratorium

Bolkensteeg 19  
Dongen  
Tel.0162-31 68 02



[www.gg-afscheidsfotografie.nl](http://www.gg-afscheidsfotografie.nl) | [gerdy@ggab.nl](mailto:gerdy@ggab.nl) | 06 38 122 176



## Winteractiviteiten 2024



Het is inmiddels al een mooie traditie geworden; ook dit jaar organiseert SWOD na de feestdagen Winteractiviteiten voor senioren in de gemeente Dongen. Na de feestdagen zijn de maanden januari en februari voor sommigen lang en donker. Daarom willen we met u de grijze wintermaanden opfleuren. Door samen activiteiten te ondernemen vliegt de tijd voorbij.

Zo starten we bij Maria-oord met de gezellige oliebollenborrel op 10 januari. Er kan fijn nagepraat worden over de feestdagen onder het genot van een drankje en oliebol en Albert Vlemmix vertelt u het een en ander over ouderenzorg nu en in de toekomst. U kunt bijvoorbeeld deelnemen aan een rondleiding bij Capi of het gemeentehuis, meezingen met de muziekbingo of de Loswalklinkers, genieten van een high tea of wellicht doet u mee met de winterwandeling van het Broederpad.

Van begin januari tot en met midden maart organiseren we samen met diverse lokale organisaties bijna wekelijks enkele activiteiten waar u aan mee kan doen.

Vanaf 27 november treft u het activiteitenprogramma aan op onze website [www.swodongen.nl](http://www.swodongen.nl) en zijn boekjes af te halen bij de Cammeleur, Hoofdgebouw Mijzo Dongen, kantoor SWOD, ontmoetingsruimte dr. Maassen, ontmoetingsruimte Europlus, de Leest en de Coop in 's Gravenmoer.

Voor verdere informatie kunt u op werkdagen tussen 09.00 uur en 11.30 uur bellen met SWOD op nummer 0162-379596.



## Terugblik

### Ontspanningsmiddag 17 oktober

Met ruim 90 leden was de zaal in de Cammeleur weer lekker gevuld. We werden door apotheker Rami Hado bijgepraat over het gebruik van medicijnen. Over de eventuele bijwerking per medicijn.



Ook werd nu duidelijk uitgelegd wat de invloed zomaar innemen van bijv. Ibuprofen (een pijnstillertje), of bepaalde voedingsmiddelen op onze medicijnen kan hebben. Welke medicijnen invloed kunnen

hebben op bijv. vallen en wat we als preventie kunnen doen om vallen te voorkomen.

En wat de reden is dat u opeens uw medicijnen van een ander merk krijgt. Dat dit door de overheid wordt beslist en niet door de apotheek.

De apotheker en zijn medewerkers controleren meerdere keren, bij ieder nieuw medicijn dat u van de huisarts of specialist krijgt, of dit wel past bij de andere medicijnen die u al gebruikt.

Zodat u altijd veilig en vertrouwd uw medicijnen kunt innemen.



Na deze duidelijke uitleg was de zaal klaar voor het optreden van Leon Bots.

Met zijn vrolijke liedjes met als thema:

Zon en Liefde, bracht hij de mensen in de zaal weer even terug naar vroeger tijden en werd er volop mee gezongen en meegedeind op de liedjes van Heintje, Corrie en de Rekels,

Will Thura, Bennie Nijman, Gerard Cox en André van Duin, maar ook op de liedjes van Elvis en Danny Vera.

Regelmatig gingen ook de handjes de lucht in.



We gingen helemaal uit ons dak met het lijflied van Leon: Het buske, het buske, het buske van Leon, waar we figuurlijk bij hem in de bus zaten.



De middag werd afgesloten met een lange polonaise en met een daverend applaus namen we afscheid van Leon Bots en bleef het nog lang gezellig in de foyer in de Cammeleur.

We kijken weer terug op een mooie middag en hebben al weer zin in de volgende ontspanningsmiddag.

# DE MAKELAAR MET MEERWAARDE

Bij verkoop of aankoop van een woning heeft een goede makelaar een extra toegevoegde waarde.

Wij nemen u graag alle zorgen uit handen en bieden u een zorgeloze verkoop.

Uw pand is een deskundige en vakbekwame makelaar waard!

**LEDEN VAN KBO ONTVANGEN EEN KORTING VAN € 250,00 OP HET MEDIAPAKKET.**




Mgr. Poelsstraat 9  
5103 BD DONGEN  
Tel.: 0162 - 31 55 51  
E: info@kanters.net



## BAKKERIJ PIM FILIUS

TRAMSTRAAT 87A || DONGEN || 0162-312362  
WWW.BAKKERIJPIMFILIUS.NL

VOLG ONS OOK OP SOCIAL MEDIA:

 facebook.com/bakkerijpimfilius

 instagram.com/bakkerijpimfilius

ELKE DAG VERS BROOD EN GEBAK







GRAAG TOT ZIENS BIJ BAKKERIJ PIM FILIUS!



Kanaalstraat 10 5104 AC  
DONGEN Tel. 0162 - 31 20 54

## UWassistent

Gemak en ondersteuning waar u zich prettig bij voelt

-  Gezelschap en begeleiding
-  Huishoudelijke hulp
-  Mantelzorgondersteuning
-  Tuin- en klushulp

06 - 51 48 33 55  
annelies@uwassistent.nl



## Terugblik Modeshow 25 oktober

De zaal bij de Viersprong zat al lekker vol en onder het genot van een kopje koffie of thee met een petit-four, werden we welkom geheten door de medewerkers van Van der Klooster uit Boskoop.

De mannequins showden weer prachtige kleding in de nieuwe herfst-



en winterkleuren, rood, paars en blauw, met de bijpassende tassen en sjaals.

Na de modeshow was er een lekkere lunch verzorgd door Petra, Fred en hun personeel.

Daarna werden de dames uitgenodigd om kleding uit te zoeken en te passen.

Het was een drukte van jewelste in de kleedruimte,

maar de dames van Van der Klooster namen alle tijd om iedereen behulpzaam te zijn met goede adviezen, de juiste kleding en maat.

Daarna was het aansluiten in de rij om af te rekenen en ging bijna iedereen met een tas met mooie nieuwe kleding weer richting huis.

Het was weer eens een gezellige damesdag.



## Wekelijkse activiteiten in

### De Leest

Maandagochtend: Toneelrepetitie.

Maandag t/m vrijdag: Biljarten van 12.15 tot 17.00uur.

Dinsdag: Uitleg digitale wereld van 10.00 tot 11.30uur kosten €2,00 voor de koffie.

Donderdag: Breiclub van 10.00 tot 11.30uur.

Vrijdagochtend: Vergadering van KBO, Seniorenraad, enz.



Laatste zondag van de maand van 13.30 tot 16.30uur vrije inloop.

\*\*\*\*\*

**Gaat u verhuizen ...**



**of heeft u een nieuw e-mailadres ...**

**telefoonnummer...**

**geef dit a.u.b. door aan onze**

**Ledenadministratie**

**[kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl)**

**of bel 0162 316821**

\*\*\*\*\*

## Werkgroepen

### Werkgroep Communicatie / Ons Eigen Venster:

Contactpersoon: Nelly Biemans

Bradleystraat 19 5103 TJ 06-15430345 nellymari@live.nl

### Werkgroep Financiën:

Contactpersoon: Nel Beekers penningmeester.kbo-dongen@outlook.com

Martinus Nyhoffstr.16 5103PL 06-28095850

### Werkgroep Ontspanning:

Contactpersoon: Ria van Dongen

Sluisweg 46-B 06-46258444 mjvd48@gmail.com

### Werkgroep Reizen:

Contactpersoon: Ellie Hamelinck

Beneluxlaan 2 5101 ZD 0162-316821 kbo-leden@ziggo.nl



# Mandala kleurplaat



## Ken jij alle services van onze apotheek?

We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkluis
- ✓ Bezorgservice



Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

[www.facebook.com/apotheekvanderveen](http://www.facebook.com/apotheekvanderveen)



**Service Apotheek van der Veen**

Paukenlaan 1, 5101 AR Dongen

tel. 0162 31 39 51 • [info@apotheekvanderveen.nl](mailto:info@apotheekvanderveen.nl)

[www.apotheekvanderveen.nl](http://www.apotheekvanderveen.nl)

**Openingstijden:**

maandag t/m vrijdag van

08:00 uur tot 17:30 uur

## Bij ons klopt 't als een bus



De Slof 33  
5107 RH Dongen  
t. 0162 313535  
e. [tours@vanderwougroep.nl](mailto:tours@vanderwougroep.nl)



**VANDERWOU**

TOURS