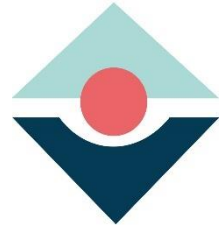


***KBO Dongen***

**Belangenvereniging van senioren**



# **Ons Eigen Venster**



**November 2023**



## KBO Dongen

### BESTUUR

Voorzitter:	Rian Driessen	Torenstraat 10	5104 GG – 06-20737833
Secretariaat:	Gerard Schattefor	Lijsterlaan 11	5104 PE - 0162-316212
Penningmeester:	Nel Beekers	Martinus Nyhoffstr.16	5103 PL - 06-28095850
Commissieleden:	Ellie Hamelinck	Beneluxlaan 2	5101 ZD - 0162-316821
	Helmy Klijn	Wezeldonk 13	5103 EV - 0162-315906
	Henk van Os	Rosariopark 91	5104 HW –0162-318275
	Ria van Dongen	Sluisweg 46-B	5102 VB – 06-46258444
	Nelly Biemans	Bradleystraat 19	5103 TJ – 06-15430345

**Secretariaat:** Lijsterlaan 11 5104 PE DONGEN

e-mail secretariaat [kbo.dongen@outlook.com](mailto:kbo.dongen@outlook.com)

**Bankrekeningnummer KBO Dongen: NL 19 Rabo 0111 9218 05**

**Ouderensoos 'de Leest':** Nieuwstraat 7 0162-313940

Beheerder Helmy Klijn 0162-315906



**Ledenadministratie** en aanmelden nieuwe leden:

Ellie Hamelinck Beneluxlaan 2 5101 ZD 0162-316821

e-mail [kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl)

**Webmaster:** Rian Driessen Torenstraat 10 5104 GG 06-20737833

Website: [www.kbo-dongen.nl](http://www.kbo-dongen.nl)

Volg ons ook op **facebook**: KBO Dongen

**REDACTIE:** Rian Driessen, Gerard Schattefor,

Nelly Biemans communicatie Ons Eigen Venster e-mail [nellymari@live.nl](mailto:nellymari@live.nl)

**De KBO heeft een samenwerkingsverband met SWOD – SOBG in de**

**Seniorenraad in Dongen – zie [www.seniorenraaddongen.nl](http://www.seniorenraaddongen.nl)**

**Voor ouderenadvies kunt u contact opnemen met secretariaat KBO of Stichting Welzijn Ouderen (SWOD) telefoon 0162 375296, (tussen 9.00 – 12.00 uur) adres: kantoorruimtes Dongepark 1.**

## Van het Secretariaat:

### Overleden:

Mw. P. Wouters-Riemsdag  
Oude Baan 99 - 82 jaar

*Onze dierbare overledenen zullen herdacht worden in de Kerstviering.*



### Nieuw:

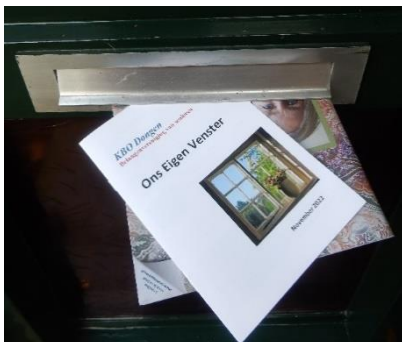
Mw. Betsie Beijers-van de Vorst  
Mw. Rami-Weterings  
Dhr. Marinus Marijnissen  
Mw. Joke Cosijn  
Dhr. Kees van Looy  
Fam. J. Andeweg-Geerts  
Mw. C. Faro-Backx  
Fam. R. Jansen-Adriaensen  
Mw. Diny van Rijswijk-Panis  
Mw. Annie Heerius  
Fam. P. in 't Groen-Sprangers  
Mw. Maaïke Theeuwes  
Mw. Andrea Kommers-Jansen

Looiersplein 61  
Pr. Bernhardstraat 15  
Reggestraat 53  
Gaarde 12  
A. van Schendelstr. 5  
Paukenlaan 59  
Grutterijstraat 31  
V. Riebeeckstraat 29  
Europaplein 107  
Violierstraat 5  
Plutostraat 4  
Dintelstraat 26  
Crispijnhof 35

### Bode:

Corry Mols  
Riet van Gils  
Wout Meijers  
Ad Leeggangers  
Jo Koenen  
José vd Breekel  
Henny Meijer  
Ria van Dongen  
Wout Meijers  
Sjan Boelaars  
Wout Meijers  
Wout Meijers  
Henr. Claveaux

### De volgende nummers:



Het volgende nummer van **Ons Eigen Venster** en het magazine van KBO-Brabant **ONS** worden bij u bezorgd vanaf woensdag 29 november.

*Gert de Pee Optiek*



**JANSSEN  
ACCOUNTANTS**

Bolkensteeg 17 Dongen  
Tel. 0162-315374

Tramstraat 87 5104 GJ  
Dongen  
Tel. 0162-31 24 98  
E-mail: info@gertdepee.nl

**KBO Dongen**

Belangenvereniging van senioren



**CAFÉ DE  
SALAMANDER**  
S I N D S 1 9 9 9

KOM EENS LANGS EN LAAT JE  
VERRASSEN DOOR DE SFEER EN  
MOGELIJKHEDEN BIJ CAFÉ DE  
SALAMANDER!

Een mooi terras, een zaal met alle mogelijkheden voor al uw feesten en partijen. Een groot scherm voor diverse grote sportevenementen, darts en bijlart. En dat kan allemaal onder het genot van een hapje en/of drankje.

CAFÉ DE SALAMANDER | BELGIËLAAN 2A | 5101 ZG DONGEN  
T(0162)313705 | E INFO@SALAMANDERDONGEN.NL  
I WWW.SALAMANDERDONGEN.NL | WWW.DONGEN-EVENTS.NL



*Een hand om aan  
vast te houden*



**Nicole van der Wou**



**24/7**  
bereikbaar

Bel bij overlijden  
0162 386 450

www.vanderwouuitvaartzorg.nl  
info@vanderwouuitvaartzorg.nl

# VRIJE INLOOP

**zondag 29 oktober in de Leest  
van 13.30 tot 16.30 uur**

Wij nodigen u uit een kopje koffie of thee te komen drinken en als u dat wil kan er een spelletje worden gespeeld.

De daarop volgende vrije inloop is op:  
**zondag 26 november**

U bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.



## **SBV DE LEEST.**

### 25 Jaar lid bij de Senioren Biljartvereniging

**Bep Rommen, Henk Buiks ,Piet van Ham en Sjaak Horsten werden lid van de Biljartvereniging in 1998.**



Ze werden in de jaarvergadering door de voorzitter Jac Klijn naar voren geroepen en kregen een aandenken. Alleen Bep Rommen was niet aanwezig vanwege haar gezondheid.

De voorzitter zou persoonlijk naar de oud voorzitter gaan om het af te geven. Henk en Piet doen het spelletje nog steeds fanatiek mee, Sjaak is rustend lid vanaf de libre competitie..

# Seniorenbiljartclub De Leest.

Zet vrijwilligster Truus Hoefman in het zonnetje.

Na ruim 16 jaar koffie te hebben geschonken, voor de biljarters op vrijdagmiddag, gaf Truus aan om te stoppen. Er werd natuurlijk met de bekende pet rond gegaan om ze een mooi afscheidscadeau te geven.

Ze had aan gegeven dat ze alleen maar echte bloemen wou. Wim van Dongen liet Truus en Kees naar voren komen, om haar te bedanken voor al deze jaren. Ik zelf kom hier al 13 jaar, en jij stond altijd klaar om mee te helpen.

Ze kreeg een mooi Herfst Boeket, en omdat jullie samen ook wel puzzels leggen hebben we een puzzel laten maken. Met het gebouw de Leest er op en jou zelf en Kees, en de dames met wie je gewerkt hebt.



Truus maar de pot was nog niet leeg en dan mag ik je ook nog een cadeaubon van de Avri aanbieden die je daar kunt besteden.

Namens alle leden van de Biljartclub wens ik jullie nog vele mooie jaren toe bedankt.

# Uitslag Rabo Club Support 2023



Een heel blijde penningmeester van onze vereniging.  
De uitslag van Rabo Club Support is bekend gemaakt.

Dankzij de vele stemmen die we van onze leden hebben gekregen mag hij binnenkort het bedrag van **€ 427,80** in de boeken van KBO Afdeling Dongen bijschrijven.

Ook KBO Kring Dongen deelt mee in de feestvreugde. Hiervoor wordt een bedrag van **€ 312,17** op de rekening verwacht.

Al met al een heel mooi resultaat. Het bestuur wil dan ook iedereen die op onze vereniging heeft gestemd

**heel hartelijk bedanken voor deze steun**

Mogen wij volgend jaar weer op u rekenen?

\*\*\*\*\*

## **Bedankt allemaal voor het schenken en inzamelen van DE-punten**

De opbrengst is ong. 60.000 DE punten.

Hiervan is aangeschaft luxe senseo,  
DE kop en schotels, theekopjes enz.

Indien u nog DE punten wilt schenken, kunt u die inleveren bij de Leest of bij een van de bestuursleden, deze worden de volgende bingo gebruikt.



**Hartelijk dank voor de medewerking.**



**ONTSPANNINGSMIDDAG  
MUZIKALE BINGO  
dinsdag 21 november**

Graag nodigen wij u uit voor een gezellige ontspanningsmiddag op **DINSDAG 21 NOVEMBER.**

De middag begint om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.



Wederom hebben we Arie en Coby Tabeling uitgenodigd om voor de KBO leden een muzikale bingo te verzorgen.



Velen van u kennen de muzikale bingo al van vorig jaar en hebben er enorm van genoten.

Een muziekbingo is een bingo met liedjes die u allemaal kent. In plaats van nummers staan er Sinterklaasliedjes op de kaart.

We spelen verschillende rondes en er zijn leuke prijsjes te winnen. Maximum aantal deelnemers: 180.

**Voor deze activiteit moet u zich aanmelden.**

Dat kan via de mail: [kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl) met vermelding van naam en adres, of door onderstaand strookje in de brievenbus te stoppen bij Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2

Aanmelden vóór vrijdag 18 november



-----  
Komt naar de ontspanningsmiddag op dinsdag 21 november:

Naam: .....

Adres:.....

Lidmaatschapsnummer: .....

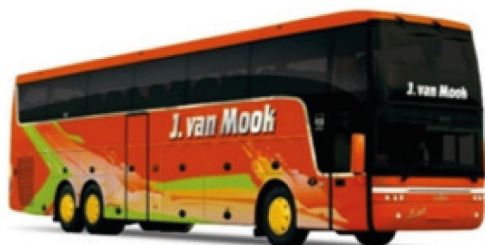


*Dé makelaar die ontzorgt!*

Verandering in huisvesting is een lastige keuze, wij helpen u graag!  
Neem contact met ons op voor een vrijblijvend adviesgesprek.

**0162 32 16 16**

[www.vandenboschmakelaars.com](http://www.vandenboschmakelaars.com)



0162-456592  
info@vanmooktouringcars.nl  
www.vanmooktouringcars.nl

Touringcarbedrijf van Mook  
Havenweg 130 OOSTERHOUT

Dongen's  
Tandtechnisch  
Laboratorium

Bolkensteeg 19  
Dongen  
Tel.0162-31 68 02



[www.gg-afscheidsfotografie.nl](http://www.gg-afscheidsfotografie.nl) | [gerdy@ggab.nl](mailto:gerdy@ggab.nl) | 06 38 122 176

# SWOD Interactieve bijeenkomsten valpreventie



## **Het risico op vallen wordt groter naarmate we ouder worden.**

Jaarlijks hebben ruim 100.000 mensen boven de 65 jaar hulp nodig op de spoedeisende hulp in verband met een val. Daarom is het belangrijk dat ouderen weten wat ze zelf kunnen doen om vallen te voorkomen.

## **Valpreventie is hard nodig**

Mede door deze bijeenkomsten wil SWOD de bewustwording bij 65-plussers van de risico's op valongevallen vergroten. Er worden tips en adviezen gegeven om het risico op vallen in- en buitenshuis te verminderen. Tevens worden er oefeningen gedaan zodat u weet hoe u bijvoorbeeld op kan staan na een val. Ook is er extra aandacht om te blijven bewegen. Door te bewegen blijven de spieren en gewichten soepeler, u behoudt de kracht in uw benen en eventuele balansstoringsen worden gemakkelijker opgevangen.

## **Waar en wanneer**

We vinden het belangrijk alle senioren in de kernen van onze gemeente te bereiken. Deze bijeenkomsten organiseren we derhalve op de volgende locaties:

**Jeugdcentrum Dongen-Vaart; 14 november van 14:00 tot 16:00 uur**

**De Cammeleur Dongen ; 28 november van 14:00 tot 16:00 uur**

**De Geubel 's Gravenmoer; 1 december van 10:00 tot 12:00 uur**

## **Meer info en aanmelden:**

Voor deze kosteloze activiteit kunt u zich bij SWOD aanmelden via de website: [www.swodongen.nl/speciale-activiteiten](http://www.swodongen.nl/speciale-activiteiten). Telefonisch aanmelden kan tevens op werkdagen tussen 09.00 en 11.30 uur op 0162-375296.

**Een actieve workshop waarbij we door middel van oefeningen  
de balans versterken en de kans op vallen verkleind wordt.**

# KERSTVIERING

**dinsdag 19 december**

De Kerstviering voor onze leden wordt dit jaar gehouden op dinsdag 19 december in de Cammeleur, Hoge Ham 126.

Zaal open om 11.30 uur.



- 12.00 uur: Welkomstwoord door onze voorzitter  
We herdenken onze dierbare overledenen
- 12.15 uur: Daarna gezamenlijke koffietafel
- 13.15 uur: Kerstverhaal met medewerking van de Loswalklinkers
- 14.15 uur: Pauze, waarin u een kopje koffie of thee wordt aangeboden.  
1<sup>ste</sup> trekking van de kerstloterij.
- 14.45 uur: Kerstvoorstelling 'Het Goede Haventje' door Toneelgroep Dongen
- 16.00 uur: 2<sup>de</sup> trekking van de kerstloterij
- 16.15 uur Kerstwens en sluiting door onze voorzitter.

## 'Het Goede Haventje'

24 december tegen de avond, in het verlopen café Het Goede Haventje aan de oever van een van onze grote rivieren.

Er strandt een groepje mensen, dat vanwege de weersomstandigheden niet naar huis kan.

Welkom zijn ze niet want de café-eigenaar wil van geen gasten weten.

Dan komt er ook nog een zwanger meisje aan de deur.

Ook Paulus de postbode blijft steken in het café.

Maar zo zie je maar dat je met een aantal mensen die elkaar niet kennen toch een bijzondere Kerstavond kunt hebben.....

**De rolverdeling is als volgt:**

Manus van Dort, café eigenaar	Piet van Ham
Mw. De Winter, huisvrouw	Mary Rutten
Anja, haar dochter	Maria van Riel
Mw. Pelsenburg, welgestelde dame	Annie Peeters
Mw. V.d. Akker boerin	Marian Zwaans
Mej. Valentijn bejaardenverzorgster	Toos de Bont
Ria van Dijk, zwanger meisje	Liese Kimenai
Paulus, de postbode	Kees van Loon

Regisseur:	Dré Brouwers
Grime en souffleur:	Ine v Beijsterveld
Decorbouw:	Bert v Engelen, Jos Zwaans,
Gerard van Beijsterveld i.s.m. de toneelleden	
achter de schermen :	Leontine van Erven

**Deze kerstviering met koffietafel is alleen toegankelijk voor leden die zich hebben aangemeld. Voor deze kerstviering vragen wij u een bijdrage van € 17,50.**

Aan de kerstviering kunnen maximaal 200 leden deelnemen. Als u aan de kerstviering wilt deelnemen, kunt u zich daarvoor aanmelden door het bedrag € 17,50 per persoon over te maken op:

**rekeningnummer NL 19 Rabo 0111 9218 05 KBO Dongen met vermelding van uw naam en adres/lidnummer en vermelding kerstviering.**

De betaling moet wel vóór 12 december binnen zijn. Kunt u niet anders dan contant betalen, neem dan contact op met onze penningmeester Nel Beekers.

Werkgroep Ontspanning  
Contactpersoon: Ria van Dongen 06 4625 8444

# DE MAKELAAR MET MEERWAARDE

Bij verkoop of aankoop van een woning heeft een goede makelaar een extra toegevoegde waarde.

Wij nemen u graag alle zorgen uit handen en bieden u een zorgeloze verkoop.

Uw pand is een deskundige en vakbekwame makelaar waard!



**LEDEN VAN KBO ONTVANGEN EEN KORTING VAN € 250,00 OP HET MEDIAPAKKET.**




Mgr. Poelsstraat 9  
5103 BD DONGEN  
Tel.: 0162 - 31 55 51  
E: info@kanters.net



## BAKKERIJ PIM FILIUS

TRAMSTRAAT 87A || DONGEN || 0162-312362  
WWW.BAKKERIJPIMFILIUS.NL

VOLG ONS OOK OP SOCIAL MEDIA:

 facebook.com/bakkerijpimfilius

 instagram.com/bakkerijpimfilius

ELKE DAG VERS BROOD EN GEBAK







GRAAG TOT ZIENS BIJ BAKKERIJ PIM FILIUS!



Kanaalstraat 10 5104 AC  
DONGEN Tel. 0162 - 31 20 54

## UWassistent

Gemak en ondersteuning waar u zich prettig bij voelt

-  Gezelschap en begeleiding
-  Huishoudelijke hulp
-  Mantelzorgondersteuning
-  Tuin- en klushulp

06 - 51 48 33 55  
annelies@uwassistent.nl

## Wekelijkse activiteiten in

### De Leest

Maandagochtend: Toneelrepetitie.

Maandag t/m vrijdag: Biljarten van 12.15 tot 17.00uur.

Dinsdag: Uitleg digitale wereld van 10.00 tot 11.30uur kosten €2,00 voor de koffie.

Donderdag: Breiclub van 10.00 tot 11.30uur.

Vrijdagochtend: Vergadering van KBO, Seniorenraad, enz.



Laatste zondag van de maand van 13.30 tot 16.30uur vrije inloop.

\*\*\*\*\*

**Gaat u verhuizen ...**



**of heeft u een nieuw e-mailadres ...**

**telefoonnummer...**

**geef dit a.u.b. door aan onze**

**Ledenadministratie**

**[kbo-leden@ziggo.nl](mailto:kbo-leden@ziggo.nl)**

**of bel 0162 316821**

\*\*\*\*\*

## Werkgroepen

### Werkgroep Communicatie / Ons Eigen Venster:

Contactpersoon: Nelly Biemans

Bradleystraat 19 5103 TJ      06-15430345      nellymari@live.nl

### Werkgroep Financiën:

Contactpersoon: Nel Beekers

Martinus Nyhoffstr.16 5103PL      06-28095850      nel@beekers.net

### Werkgroep Ontspanning:

Contactpersoon: Ria van Dongen

Sluisweg 46-B      06-46258444      mjvd48@gmail.com

### Werkgroep Reizen:

Contactpersoon: Ellie Hamelinck

Beneluxlaan 2 5101 ZD      0162-316821      kbo-leden@ziggo.nl

# TERUGBLIK

**Dinsdag 19 september**

## CHRISTEL DE LAAT

Op dinsdagmiddag 19 september was er een ontspanningsmiddag. Henk van Os had het idee geopperd om Christel de Laat te laten komen. Wat een succes.



Een uitverkochte zaal! De middag kon beginnen. Iedereen werd welkom geheten met koffie of thee en een worstenbroodje, gesponsord door bakker Filius.

Christel legde uit dat wij, KBO Dongen, de laatste waren waarvoor zij nog een snabbel deed. Haar theatertour loopt zo goed, dat zij er de handen vol aan heeft en natuurlijk haar werk bij Omroep Brabant.

Zij begon haar show met een aantal steekwoorden, met aan het publiek de vraag: wat wel en niet door de beugel kon.

Nou dat was natuurlijk al lachen, gieren en brullen. Daarna ging zij op haar manier over de loop van haar leven vertellen. Heerlijk om haar zo te horen en te zien met de nodige zelfspot. Tot slot had zij een tekening van zichzelf, zoals zij haarzelf nu ziet.







Met de nodige humor vertelde zij over de armen, buik en borsten die allemaal te lijden had onder de zwaartekracht en met een stift liet zij dat zien. Al met al een middag om te lachen, de anderhalf uur die vlogen om. Dank je wel Henk voor het goede idee.

Na de voorstelling kwam Christel nog even de ontmoetingsruimte in om haar fans de gelegenheid te geven om nog foto's te maken.



## Terugblik Dagreis 5 naar Luttelgeest en Giethoorn Dinsdag 3 oktober

Al vroeg stonden 91 KBO leden klaar om in een van de twee bussen te stappen en op pad te gaan richting Houten, waar we gingen genieten van een lekker bakske met een stukje appeltaart.

De sfeer in de bussen was al meteen gezellig, dus reden we al kwebbelend naar Luttelgeest om een bezoek te brengen aan de orchideeën hoeve.

Helaas zat het verkeer onderweg niet echt mee dus waren we een half uurtje later in Luttelgeest bij de orchideeën hoeve, zodat we meteen konden

aanschuiven aan de lunch.

Na de lunch hebben we in de kassen van de hoeve genoten van de mooie orchideeën, de bloemenzee, andere mooie planten en dieren.



Enmaal terug in de bus werd de reis vervolgd naar het pittoreske dorpje Giethoorn, waar we verdeeld

werden over twee boten en een heerlijke rondvaart hebben gehad en van stuurman John een mooie uitleg kregen over de historie van Giethoorn.

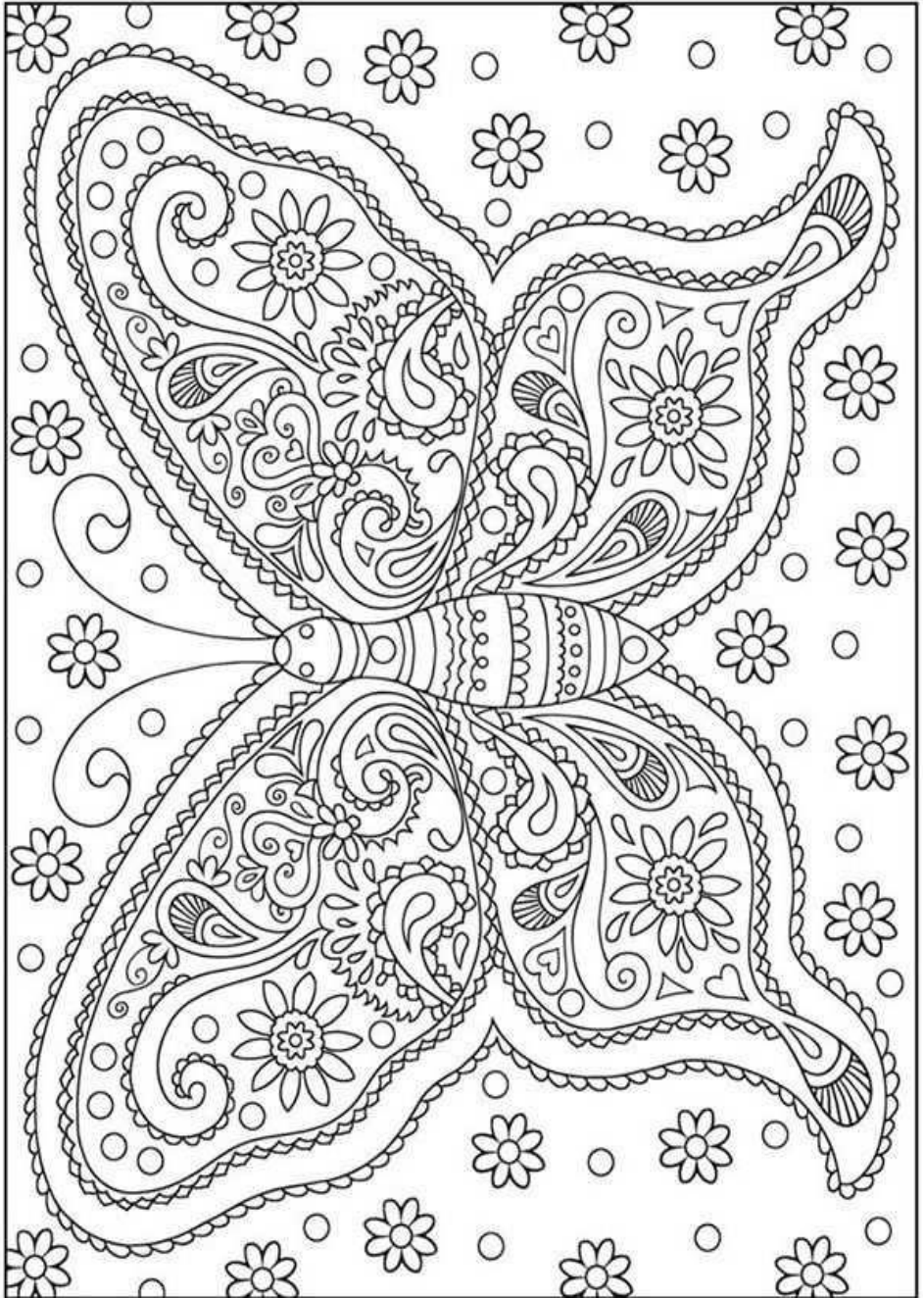
Toen was het tijd om weer te vertrekken naar Houten, waar we verwacht werden voor een lekker 3 gangen diner. Er werd lekker gesmikkeld en gekletst aan tafel en het klokje tikte door, want gezelligheid kent geen tijd. In de bussen bleef het tot in Dongen heel gezellig. Met in bus 1 de fluitende en zingende chauffeur Kevin samen met het meezingkoor van de KBO Dongen 😊



En na een uurtje de laatste km te rijden waren we rond de klok van 21.30 weer terug in Dongen.

Het was weer een super gezellige dag, we hebben genoten!!!

# Mandela kleurplaat Vlinder



## Ken jij alle services van onze apotheek?

We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkluis
- ✓ Bezorgservice



Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

[www.facebook.com/apotheekvanderveen](http://www.facebook.com/apotheekvanderveen)



**Service Apotheek van der Veen**

Paukenlaan 1, 5101 AR Dongen

tel. 0162 31 39 51 • [info@apotheekvanderveen.nl](mailto:info@apotheekvanderveen.nl)

[www.apotheekvanderveen.nl](http://www.apotheekvanderveen.nl)

**Openingstijden:**

maandag t/m vrijdag van

08:00 uur tot 17:30 uur

## Bij ons klopt 't als een bus



De Slof 33  
5107 RH Dongen  
t. 0162 313535  
e. [tours@vanderwougroep.nl](mailto:tours@vanderwougroep.nl)



**VANDERWOU**

TOURS