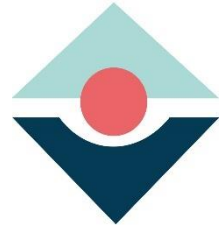


KBO Dongen

Belangenvereniging van senioren



Ons Eigen Venster



Oktober 2023



KBO Dongen

BESTUUR

Voorzitter:	Rian Driessen	Torenstraat 10	5104 GG - 0620737833
Secretariaat:	Gerard Schattefor	Lijsterlaan 11	5104 PE - 316212
Penningmeester:	Nel Beekers	Martinus Nyhoffstr.16	5103 PL - -0628095850
Commissieleden:	Ellie Hamelinck	Beneluxlaan 2	5101 ZD - 316821
	Helmy Klijn	Wezeldonk 13	5103 EV - 315906
	Henk van Os	Rosariopark 91	5104 HW - 318275
	Ria van Dongen	Sluisweg 46-B	5102 VB - 0646258444

Secretariaat: Lijsterlaan 11 5104 PE DONGEN
e-mail secretariaat kbo.dongen@outlook.com

Bankrekeningnummer KBO Dongen: **NL 19 Rabo 0111 9218 05**

Ouderensoos 'de Leest': Nieuwstraat 7 313940
Beheerder Helmy Klijn 315906



Ledenadministratie en aanmelden nieuwe leden:

Ellie Hamelinck Beneluxlaan 2 5101 ZD 0162316821
e-mail kbo-leden@ziggo.nl

Webmaster: Rian Driessen Torenstraat 10 5104 GG 0620737833

Website: www.kbo-dongen.nl

Volg ons ook op **facebook:** KBO Dongen

REDACTIE

Rian Driessen, Gerard Schattefor, Nelly Biemans communicatie Ons Eigen Venster

De KBO heeft een samenwerkingsverband met SWOD – SOBG in de
Seniorenraad in Dongen – zie www.seniorenraaddongen.nl

Voor ouderenadvies kunt u contact opnemen met secretariaat KBO of
Stichting Welzijn Ouderen (SWOD) telefoon 0162 375296, (tussen 9.00 – 12.00 uur)
adres: kantoorruimtes Dongepark 1.

Van het Secretariaat:

Overleden:

Mw. P. Roovers-vd Westen
Amstelstraat 9 - 101 jaar
Dhr. Harry Schoenmakers
Schoolstraat 28 - 89 jaar
Dhr. Jan van Erven,
St. Josephstraat 103 - 84 jaar



Onze dierbare overledenen zullen herdacht worden in de Kerstviering.

Nieuw:

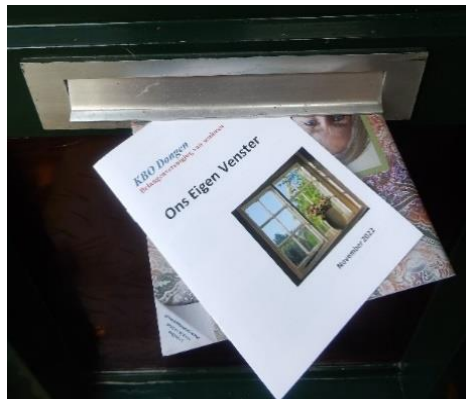
Mw. Paula v. Wanrooij-Bergmans Dahliastraat 59
Mw. Marian Knapen Dahliastraat 35
Mw. Diny Smits Wilhelminaplein 63
Mw. Joske vd Wiel-Baremans Looiersplein 65
Fam. G. Daems-Sools Belgiëlaan 26
Mw. J. Intveld-Potjer Dongepark 26
Fam. F. vd. Bosch-van Lieshout Hoge Ham 95-H

Bode:

Sjan Boelaars
Sjan Boelaars
Riet van Gils
Corry Mols
José vd. Breekel
Minus van Gils
Corry Mols

De volgende nummers:

Het volgende nummer van
Ons Eigen Venster
en het magazine van
KBO-Brabant **ONS**
worden bij u bezorgd vanaf
woensdag 25 oktober.



Gert de Pee Optiek



**JANSSEN
ACCOUNTANTS**

Bolkensteeg 17 Dongen
Tel. 0162-315374

Tramstraat 87 5104 GJ
Dongen
Tel. 0162-31 24 98
E-mail: info@gertdepee.nl

KBO Dongen

Belangenvereniging van senioren



**CAFÉ DE
SALAMANDER**
S I N D S 1 9 9 9

KOM EENS LANGS EN LAAT JE
VERRASSEN DOOR DE SFEER EN
MOGELIJKHEDEN BIJ CAFÉ DE
SALAMANDER!

Een mooi terras, een zaal met alle mogelijkheden voor al uw feesten en partijen. Een groot scherm voor diverse grote sportevenementen, darts en bijlart. En dat kan allemaal onder het genot van een hapje en/of drankje.

CAFÉ DE SALAMANDER | BELGIËLAAN 2A | 5101 ZG DONGEN
T(0162)313705 | E INFO@SALAMANDERDONGEN.NL
I WWW.SALAMANDERDONGEN.NL | WWW.DONGEN-EVENTS.NL



*Een hand om aan
vast te houden*



Nicole van der Wou



24/7
bereikbaar

Bel bij overlijden
0162 386 450

www.vanderwouuitvaartzorg.nl
info@vanderwouuitvaartzorg.nl

Dinsdag 3 oktober 2023

Groepsgesprek “Mijn ouderlijk huis”

Zoals het klokje thuis tikt...Een bijzonder groepsgesprek over het ouderlijk huis. Welke familietradities neemt u mee en welke laat u los?

Het is fijn om uw verhaal te delen maar ook heel interessant om eens naar dat van iemand anders te luisteren. Op 3 oktober organiseert SWOD een ontspannen UP! groepsgesprek in de gemeente Dongen. Het thema is ‘Mijn ouderlijk huis’, waarbij het gaat over het nest waar u opgroeide, welke gewoontes daar waren en wat u daarvan terugziet in volgende generaties. Welk stokje geeft u door en welke juist niet? Wat neemt u mee uit uw familieverleden, wat laat u los?

Als je ouder wordt kijk je anders tegen dingen aan dan vroeger, je hebt meer levenservaring en de tijden veranderen. Dan is het fijn om verhalen en herinneringen uit te wisselen met leeftijdsgenoten. Het zorgt voor herkenning, verbazing, opluchting, veel gelach en soms een traan.

Deelname aan het groepsgesprek is gratis en er wordt gezorgd voor een kopje koffie en iets lekkers. Er is een gespreksleider die ervoor zorgt dat er voor iedereen aandacht is. Het gesprek duurt ongeveer 90 minuten. Schuift u ook aan voor koffie en een goed gesprek op 3 oktober?

Aanmelden? Ja graag!

Voor deze kosteloze activiteit kunt u zich via SWOD aanmelden tijdens onze openingsuren op 0162-375296 of meldt u aan via de website: www.swodongen.nl/speciale-activiteiten/

10.30 tot 12.00 uur (Nederlandstalige gespreksleider)

Locatie: De Cammeleur, zaal 8

Kosten: gratis, inclusief koffie of thee

14.00 tot 15.30 uur (Turkse gespreksleider)

Locatie: De Cammeleur, zaal 8

Kosten: gratis, inclusief koffie of thee

Donderdag 5 oktober 2023



Seniorenmarkt “Wij zijn zelf het medicijn”

Van 13.00 – 16.00 uur in De Cammeleur

De KBO-Dongen is ook vertegenwoordigd met een stand op de seniorenmarkt.

Gelukkig en vitaal ouder worden? U kunt zelf veel doen! Uw lijf en hersenen gezond houden, dat lukt door nieuwsgierig te blijven. Gezond te eten en drinken en regelmatig te bewegen. Wilt u daar alles over weten? Kom dan naar de seniorenmarkt!

Theatervoorstelling met gastsprekers

Helder Theater, GGD Hart van Brabant, SWOD en Novadic Kentron laten diverse onderwerpen de revue passeren, zoals:

- De kans op dementie en andere ouderdomsziekten verkleinen met een gezonde leefstijl!
- Met pensioen, maar wat nu te doen?
- Bewegen is goed, maar wat als niet alles meer even makkelijk als vroeger gaat?
- Elke dag is het weekend! Een borreltje, ach dat moet toch kunnen?

Positieve Gezondheid

Landelijk wordt er ook steeds meer aandacht gevraagd om ons te richten op positieve gezondheid. Op de seniorenmarkt treft u organisaties die zich bezig houden met de pijlers rondom Positieve Gezondheid.

KOM ERBIJ!

weektegeneenzaamheid.nl

maakt mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

= **Week voor verbinding**

Informatiekraampjes

Er zijn kraampjes waar u informatie kunt krijgen over activiteiten, dienstverlening en producten. Buiten de organiserende partijen zijn Alzheimer Nederland, Arendse Health Club, gemeente Dongen, Boerderijwinkel Natuurlijk Henriette, Casade, **KBO-Dongen**,

Fysio Attent, Eagle Shelter, Medifit, Stichting Met Je Hart, Thebe, Theek5, Taalhuis, Huisartsen en het Kunstpodium en nog vele andere organisaties aanwezig.

Ontspanningsmiddag in De Cammeleur

DINSDAG 17 OKTOBER

Graag nodigen wij u uit voor een gezellige ontspanningsmiddag op
dinsdag 17 oktober

De middag begint om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.



Voor het eerste deel van deze middag hebben Apotheker Rami Hado uitgenodigd.

Met als onderwerp: medicijngebruik.

Na een korte pauze treedt voor u op Léon Bots.

Léon Bots, is een Brabander. Muziek en zingen lopen als een rode draad door zijn leven.

35 jaar is hij actief geweest in diverse bands. Sinds dit jaar heeft hij zich toegelegd op het Muzikaal Entertainen van Senioren, zoals hij dit noemt.

Zijn repertoire is 75% Nederlandstalig en is gebaseerd op 2 positieve elementen uit ons leven: Liefde en de Zon.



Wat hij erg belangrijk vindt, is dat de liedjes worden herkend en dat u mee kunt zingen of rustig kunt luisteren en genieten.

Tussen zijn optreden hebben we een lange pauze met koffie en thee.

De werkgroep Ontspanning wenst u een gezellige middag.

In verband met de maximale capaciteit van de zaal, dient u zich wel aan te melden. Dat kan via de mail: kbo-leden@ziggo.nl met vermelding van naam en adres, of door onderstaand strookje in de brievenbus te stoppen bij: Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2.

Aanmelden vóór vrijdag 14 oktober.



Komt naar de ontspanningsmiddag op dinsdag 17 oktober:

Naam:

Adres:.....

Lidmaatschapsnummer:

KBO Dongen



Werkgroepen

Werkgroep Communicatie / Ons Eigen Venster:

Contactpersoon: Nelly Biemans

Bradleystraat 19 5103 TJ 0615430345 nellymari@live.nl

Werkgroep Financiën:

Contactpersoon: Nel Beekers

Martinus Nyhoffstr.16 5103PL 0628095850 nel@beekers.net

Werkgroep Ontspanning:

Contactpersoon: Ria van Dongen

Sluisweg 46-B 0646258444 mjvd48@gmail.com

Werkgroep Reizen:

Contactpersoon: Ellie Hamelinck

Beneluxlaan 2 5101 ZD 0162316821 kbo-leden@ziggo.nl

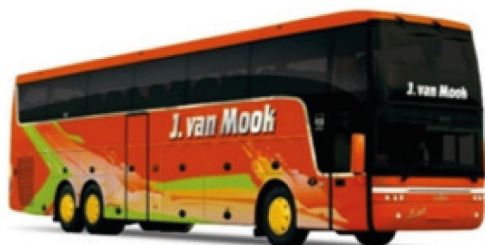


Dé makelaar die ontzorgt!

Verandering in huisvesting is een lastige keuze, wij helpen u graag!
Neem contact met ons op voor een vrijblijvend adviesgesprek.

0162 32 16 16

www.vandenboschmakelaars.com



0162-456592
info@vanmooktouringcars.nl
www.vanmooktouringcars.nl

Touringcarbedrijf van Mook
Havenweg 130 OOSTERHOUT

Dongen's
Tandtechnisch
Laboratorium

Bolkensteeg 19
Dongen
Tel.0162-31 68 02



www.gg-afscheidsfotografie.nl | gerdy@ggab.nl | 06 38 122 176



Aan alle leden van KBO Dongen,

Het “gouden” jubileum voor Seniorenharmonie Dongen mag uiteraard gevierd worden met een jubileumconcert waarvoor wij u willen uitnodigen. Dit jubileumconcert zal plaatsvinden op **zondagmiddag 22 oktober 2023 vanaf 14.00 u in Café Zalencentrum De Viersprong in Dongen.**

Ons orkest zal in samenwerking met Muziekvereniging Da Capo uit Rijen een afwisselend repertoire ten gehore gaan brengen onder leiding van onze dirigent Karel van Dee.

Het totale programma is als volgt:

- Ontvangst gasten vanaf 13.30 u
- Aanvang concert 14.00 u
- Pauze 14.45 u tot 15.15 u
- Vervolg concert 15.15 u
- Einde concert ca. 16.00 u

Napraten en borrelen tot ca. 17.00 u

Wij hopen uw leden te mogen ontvangen en dit bijzondere jubileum feestelijk en muzikaal te mogen vieren. **Concert is gratis toegankelijk.**

Met vriendelijke groeten,

Bestuur Seniorenharmonie Dongen

Frank Rombouts - voorzitter

GEWIJZIGDE REISVOORWAARDEN BUSREIZEN KBO DONGEN



Door Corona is het een en ander veranderd in de reiswereld. We gaan u niet vermoeien met details, maar het afgelopen jaar is gebleken dat de busondernemingen, horeca en te bezoeken locaties hun regels/voorwaarden hebben aangescherpt.

Onderstaand vindt de voorwaarden voor de KBO reizen met ingang van januari 2023:

- Bij afmelding vóór 17.00 uur op de laatste woensdag voor vertrek, bij de contactpersoon, krijgt de afmelder zijn geld terug.
- Bij afmelding na 17.00 uur op de laatste woensdag voor vertrek kunnen we u het geld niet teruggeven. Heeft u een doorlopende reisverzekering dan kunt u proberen de gemaakte kosten op uw verzekering te verhalen.
- In overleg met het bestuur kan van deze regel worden afgeweken als er een familielid in de 1^e of 2 graad is overleden tussen woensdag 17.00 en datum vertrek. U moet dan wel een schriftelijk overlijdensbericht kunnen overleggen.

Het komt regelmatig voor dat er teveel inschrijvingen zijn voor een reis u wordt dan op de reserve lijst geplaatst. Indien u niet mee kunt met de reis, wordt u een voorkeur plaats aangeboden op de eerst volgende reis.

Samen met U, hopen wij dit jaar weer veel mooie en gezellige reizen te kunnen maken.

Werkgroep Reizen:

Contactpersoon: Ellie Hamelinck, <tel:0162-316821>

e-mail: kbo-leden@ziggo.nl



Doet u mee met onze “Jubileum Werkgroep”?



In 2025 zal onze vereniging KBO-Dongen 75 jaar bestaan.

Die mijlpaal willen wij natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan.

Hoewel 2025 nog ver weg lijkt, willen we nu toch alvast met de eerste voorbereidingen beginnen.

We gaan daarvoor een speciale werkgroep instellen, die voorstellen gaat doen voor de invulling van dat jubileum.

En wij menen, dat ook de leden van onze vereniging ideeën moeten kunnen aandragen voor de viering van dat jubileum, daarin inspraak mogen hebben en er eventueel ook een steentje aan mogen bijdragen.

Als u hierin interesse hebt of denkt een waardevolle bijdrage te kunnen leveren, neem dan s.v.p. contact met het secretariaat van onze vereniging via e-mail aan: KBO.Dongen@outlook.com of schriftelijk aan het adres: Lijsterlaan 11 in 5104PE Dongen.

OPROEP:

Hebt u Douwe Egberts punten?

Doet U er niets mee?

Lever uw DE-punten dan in bij de KBO-Dongen.

De opbrengst is geheel bestemd voor de aanschaf van DE-Cadeau artikelen voor de BINGO die plaatsvindt in November 2023 tijdens de ontspanningsmiddag.



DE-punten kunt u afgeven bij:

**Nelly Biemans-Horsten Bradleystraat 19, 5103TJ Dongen
of in de Leest van maandag t/m vrijdag van 13.00-16.00uur:
Graag in een envelop met vermelding KBO.**

Alvast Hartelijk dank voor uw medewerking



Wekelijkse activiteiten in De Leest

Maandagochtend: Toneelrepetitie.

Maandag t/m vrijdag: Biljarten van 12.15 tot 17.00uur.



Dinsdag: Uitleg digitale wereld van 10.00 tot 11.30uur kosten €2,00 voor de koffie.

Donderdag: Breiclub van 10.00 tot 11.30uur.

Vrijdagochtend: Vergadering van KBO, Seniorenraad, enz.

Laatste zondag van de maand van 13.30 tot 16.30uur vrije inloop.

MODESHOW bij KBO

Van der Klooster uit Boskoop komt op **woensdag 25 oktober 2023** weer naar Dongen met een wervelende najaarsmodepresentatie van 1,5 uur met leuke vlotte damesmode voor 50+. De collectie bestaat uit meer dan 1000 stuks. Ook is er weer een gratis verloting.



Kom ook op 25 oktober naar de Viersprong. Aanvang 10.30 uur.

U wordt ontvangen met koffie met iets lekker erbij.

Aansluitend is er een mooie modeshow met voor elk wat wils!

Het is de bedoeling dat u in de namiddag gelegenheid hebt om de kleding te passen en eventueel te kopen.

U kunt gebruik maken van een gezellige lunch bij de Viersprong voor de prijs van € 6,00 per persoon.

Wilt u deelnemen aan deze modeshow. Vul onderstaand strookje in. Wilt u gebruik maken van de lunch stop € 6,00 euro samen met het strookje in een envelop en lever dit voor 15 oktober a.s. in bij Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2, tel. 0162 316821. Graag gepast geld in de envelop.

U kunt de envelop in de brievenbus doen.

De organisatie wil graag vooraf weten op hoeveel personen zij kunnen rekenen, dit in verband met de koffie en de lunch.

De inschrijving geldt als reservering. U krijgt geen bevestiging.

Komt naar de modeshow op woensdag 25 oktober 2023 en wil wel/geen* gebruik maken van de lunch. (*doorhalen wat niet van toepassing is).

Naam:

Adres:

Lidnummer:

DE MAKELAAR MET MEERWAARDE

Bij verkoop of aankoop van een woning heeft een goede makelaar een extra toegevoegde waarde.

Wij nemen u graag alle zorgen uit handen en bieden u een zorgeloze verkoop.

Uw pand is een deskundige en vakbekwame makelaar waard!

LEDEN VAN KBO ONTVANGEN EEN KORTING VAN € 250,00 OP HET MEDIAPAKKET.




Mgr. Poelsstraat 9
5103 BD DONGEN
Tel.: 0162 - 31 55 51
E: info@kanters.net



BAKKERIJ PIM FILIUS

TRAMSTRAAT 87A || DONGEN || 0162-312362
WWW.BAKKERIJPIMFILIUS.NL

VOLG ONS OOK OP SOCIAL MEDIA:

 facebook.com/bakkerijpimfilius

 instagram.com/bakkerijpimfilius

ELKE DAG VERS BROOD EN GEBAK







GRAAG TOT ZIENS BIJ BAKKERIJ PIM FILIUS!



Kanaalstraat 10 5104 AC
DONGEN Tel. 0162 - 31 20 54

UWassistent

Gemak en ondersteuning waar u zich prettig bij voelt

-  Gezelschap en begeleiding
-  Huishoudelijke hulp
-  Mantelzorgondersteuning
-  Tuin- en klushulp

06 - 51 48 33 55
annelies@uwassistent.nl

VRIJE INLOOP

zondag 29 oktober in de Leest van 13.30 tot 16.30 uur

Wij nodigen u uit een kopje koffie of thee te komen drinken en als u dat wil kan er een spelletje worden gespeeld.

U bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.



Gaat u verhuizen ...

of heeft u een nieuw e-mailadres ...

telefoonnummer...

geef dit a.u.b. door aan onze

Ledenadministratie

kbo-leden@ziggo.nl

of bel 0162 316821



Rectificatie Terugblik De Babeltruc 20 juni

In ons eigen venster van september bij artikel Terugblik De Babeltruc, staan foto's van de ontspanningsmiddag van 11 juli. Onze excuses hiervoor. Hierbij alsnog de foto's van De babeltruc.



Iedereen werd
Verwelkomd door
bestuursleden
Van de KBO



Wij danken de Gemeente Dongen die deze middag voor ons heeft mogelijk gemaakt. De kosten van de acteurs en de hoesjes werden door de gemeente Dongen betaald.



Ken jij alle services van onze apotheek?

We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkluis
- ✓ Bezorgservice



Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

www.facebook.com/apotheekvanderveen



Service Apotheek van der Veen

Paukenlaan 1, 5101 AR Dongen

tel. 0162 31 39 51 • info@apotheekvanderveen.nl

www.apotheekvanderveen.nl

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van

08:00 uur tot 17:30 uur

Bij ons klopt 't als een bus



De Slof 33
5107 RH Dongen
t. 0162 313535
e. tours@vanderwougroep.nl



VANDERWOU

TOURS